



COLÉGIO JOÃO PAULO I
INTRODUÇÃO À METODOLOGIA CIENTÍFICA 2024
TURMA: 9B

Explorando o papel terapêutico dos animais na saúde mental

Aluna: Julia Dalbem Calich
Orientadora: Marina Muniz

Porto Alegre/RS
2024

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO	3
Justificativa	4
Objetivo	4
2. METODOLOGIA	5
3. RESULTADOS	6
4. CONSIDERAÇÕES FINAIS	7
5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	8

1. INTRODUÇÃO

Os animais sempre estiveram presentes desde a Antiguidade na vida das pessoas, sempre as influenciaram positivamente, trazendo diversos benefícios aos seres humanos. Atualmente, além de serem uma ótima companhia, os animais podem influenciar no tratamento terapêutico de doenças mentais, como o Transtorno de Ansiedade. Além disso, pode atuar em incapacidades físicas, como deficiência visual (BELLETATO, 2019). Esse tratamento é chamado de Terapia Assistida por Animais, ou TAA, que é uma terapia alternativa que usa a relação humano-animal para promover a saúde emocional, física, social e cognitiva das pessoas. Ou seja, é baseada em intervenções com auxílio de animais, como cães, gatos, cavalos, coelhos, hamsters, golfinhos, tartarugas, entre outros, no processo terapêutico (PALOSKI, 2018).

Levinson é considerado o pai da Terapia Assistida por Animais (TAA), seu primeiro artigo sobre o assunto foi publicado em 1962, no qual relata os benefícios de uma consulta terapêutica com auxílio de um cão (PALOSKI, 2018). Desde então, essa prática vem sendo estudada e cada vez mais utilizada no mundo todo. No entanto, Levinson não foi o primeiro a utilizar animais na terapia; no Brasil, em 1946, a psiquiatra Nise da Silveira utilizava gatos nas suas sessões de terapia em pacientes com diferentes tipos de distúrbios mentais (Nicoletti, 2019).

Assim, a Terapia Assistida por Animais (TAA) pode trazer diversos benefícios. Por meio de uma pesquisa desenvolvida na Universidade Azabu, no Japão, estudiosos foram capazes de provar que o contato com o animal libera serotonina e endorfina no corpo humano, os quais são hormônios que atuam como um relaxante natural, proporcionando uma sensação de prazer e conforto, o que diminui a pressão sanguínea e o estresse durante as sessões de terapia (PFRIMER, 2021; ESTANISLAU, 2023).

A União Internacional Protetora dos Animais mostra que sua procura para adoção cresceu cerca de 400% durante a pandemia do COVID-19, período em que as pessoas ficaram reclusas em suas residências. Além disso, segundo a Organização Mundial da Saúde, a prevalência de ansiedade e depressão aumentou 25%, o que resultou no crescimento da busca por animais de suporte emocional (Lemos, 2021).

1.1 Justificativa

Atualmente, os animais domésticos estão cada vez mais presentes na vida da sociedade brasileira, na qual pelo menos 70% da população têm um pet em casa ou conhece alguém que tenha (LIMA, 2022). Estudos apontam que a companhia dos animais traz melhorias para a saúde mental dos seres humanos, como diminuição da solidão, da ansiedade e da depressão (Reis e Mello, 2022).

Ademais, é importante entender o vínculo entre animais e seres humanos, como os pets afetam diretamente na saúde física e mental, além de entender como esses benefícios variam de acordo com a faixa etária de cada indivíduo. O estudo contribuirá para uma ampla compreensão e reconhecimento do papel dos animais na vida do ser humano e no seu bem-estar físico e mental.

1.2 Objetivo

Objetivo Geral: o presente trabalho tem como principal objetivo compreender o papel dos animais na Terapia Assistida por Animais (TAA).

Objetivos Específicos:

- identificar quais são as principais doenças tratadas pela Terapia Assistida por Animais (TAA);
- identificar os principais animais utilizados;
- identificar de qual forma é feito o tratamento e em que local é aplicado.

2. METODOLOGIA

O presente trabalho pode ser classificado como científico e exploratório, pois busca entender o papel do animal na TAA (Terapia Assistida por Animais), bem como adquirir uma maior familiaridade com o assunto por meio de uma revisão de literatura da área. Além disso, este estudo foi realizado através de pesquisa bibliográfica qualitativa em sites do Google, reportagens e artigos científicos oferecidos pelo Google Acadêmico. Durante a pesquisa conduzida, foram identificados aproximadamente 100 artigos sobre o tema procurado através do Google Acadêmico, desses, apenas 6 foram selecionados para realização do trabalho em questão.

Ademais, o estudo de campo foi focado em apresentar o papel dos animais na Terapia Assistida por Animais (TAA). Foram utilizadas as palavras-chave: Terapia Assistida por Animais, zooterapia, animais na psicologia e doenças psicológicas. Os critérios de inclusão foram: relevância e objetividade sobre o assunto, artigos em português e inglês.

3. RESULTADOS

Com base nos estudos, pode-se concluir que as principais doenças tratadas na TAA (Terapia Assistida por Animais) são: Transtorno de Ansiedade, na qual alguns benefícios são: o estímulo à atividade física ao brincar e passear com o animal, que está diretamente relacionado à redução dos sintomas da ansiedade e à melhora na saúde mental e física; Transtorno do Espectro Autista, no qual esse tipo de tratamento proporciona uma interação não verbal que pode ser menos estressante para as pessoas com o TEA (Transtorno do Espectro Autista), além de a presença de um animal poder criar um ambiente confortável e oferecer uma estimulação sensorial e o apoio emocional que normalmente não estão presentes em uma terapia convencional (O'HAIRE, 2016); Síndrome de Down e Deficiência Intelectual. Foi encontrado, também, que o cão é o mais utilizado no processo de terapia devido à facilidade de adestramento e aceitação dos pacientes (Cardoso, 2021). O tratamento é realizado em diversos ambientes, desde clínicas especializadas até instituições de cuidados, nas quais é aplicado por profissionais especializados.

A Terapia Assistida por Animais (TAA) apresenta diversos impactos positivos, destacando-se, entre estes, o aumento da produção de ocitocina, que promove a sensação de bem-estar e exerce um papel significativo na formação de vínculos sociais (ESTANISLAU, 2023). Além disso, também foi estudado que a interação com animais durante o processo terapêutico pode reduzir significativamente os níveis de cortisol (hormônio do estresse) do paciente em tratamento (PFRIMER, 2021).

4. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A presente pesquisa explorou o papel fundamental dos animais na TAA, destacando como essa abordagem tem revolucionado o tratamento de doenças mentais. Isso representa um avanço significativo na abordagem terapêutica que tem indicação de eficácia no tratamento de transtornos, como a ansiedade e a depressão, além de ajudar com incapacidades físicas, como a deficiência visual.

Os principais animais utilizados nesta terapia são cães, gatos, cavalos, e outros, cada um oferecendo benefícios específicos para cada paciente. Pode-se concluir que a ideia principal é que a Terapia Assistida por Animais não apenas complementa os tratamentos convencionais, mas também proporciona uma melhoria significativa na qualidade de vida dos pacientes.

5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ALVES, N. D. *et al.* Melhorias do aprendizado com crianças com deficiência através da Terapia Assistida por Animais, 2022. Disponível em: <<https://revistas.catolicadorn.com.br/omnia/article/view/34/20>>. Acesso em: 16 abr. 2024.

ANDRÉ, A. R. *et al.* Terapia assistida por animais: Uma análise cienciométrica, 2021. Disponível em: <https://web.archive.org/web/20211030203827id_/http://www.pubvet.com.br/uploads/f62b036e8716da018f3d97db81511161.pdf>. Acesso em: 16 abr. 2024.

BELLETATO, L. *et al.* TRANSTORNO DE ANSIEDADE SOCIAL (TAS) OU FOBIA SOCIAL: CONTRIBUIÇÕES DA TERAPIA ASSISTIDA POR ANIMAIS (TAA). Cadernos de psicologia. V. 1, n. 1(2019)

CARDOSO, D.; CARVALHO, G. F. TERAPIA ASSISTIDA POR ANIMAIS (TAA) – OS BENEFÍCIOS DOS CÃES NA VIDA HUMANA: REVISÃO DE LITERATURA, 2021. Disponível em: <<https://themaetscientia.fag.edu.br/index.php/ABMVFAG/article/view/421/515>>. Acesso em: 17 abr. 2024.

ESTANISLAU, J. Por que somos tão apegados aos animais de estimação?, 2023. Disponível em: <<https://jornal.usp.br/atualidades/por-que-somos-tao-apegados-aos-animais-de-estimacao/#:~:text=Esse%20v%C3%ADnculo%2C%20explicam%20os%20doutorandos,de%20companhia%20e%20suporte%20constant&similarity=100>>. Acesso em: 2 jul. 2024.

LEMOS, S. Cresce o número de adoções e de abandono de animais na pandemia, 2021. Disponível em: <<https://jornal.usp.br/atualidades/cresce-o-numero-de-adocoes-e-de-abandono-de-animais-na-pandemia/>>. Acesso em: 2 jul. 2024.

LIMA, M. Brasil é o terceiro país com mais pets; setor fatura R\$ 52 bilhões, 2022. Disponível em: <<https://forbes.com.br/forbes-money/2022/10/brasil-e-o-terceiro-pais-com-mais-pets-setor-fatura-r-52-bilhoes/>>. Acesso em: 9 jul. 2024.

MACHADO, J. A. C. *et al.* TERAPIA ASSISTIDA POR ANIMAIS (TAA), 2008.

Disponível em:

<https://patasterapeutas.com.br/pesquisas/data/files/94/1599487694_XuW7iVtjxSQEo9l.pdf>. Acesso em: 16 abr. 2024.

MELLO, M. R. S.; REIS, M. Z. Saúde e bem-estar de pessoas e animais domésticos, 2022. Disponível em: <<https://dspace.uniceplac.edu.br/handle/123456789/1856>>.

Acesso em: 30 abr. 2024.

NICOLETTI, M. A.; MANUEL, P. R. TERAPIA ASSISTIDA POR ANIMAIS (TAA) OU ATIVIDADE ASSISTIDA POR ANIMAIS (AAA): INCORPORAÇÃO NAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES NO SUS. *Infarma - Ciências Farmacêuticas*, São Paulo, v. 35, n. 4 (2019).

O'HAIRE, M. E. Animal-assisted intervention for autism spectrum disorder: a systematic literature review(2016).

PALOSKI, L. H. *et al.* Efeitos da terapia assistida por animais na qualidade de vida de idosos: uma revisão sistemática. *Pepsic*, São Leopoldo, v. 11 n. 2 (2018).

PFRIMER, G. A. *et al.* Terapia Assistida por Animais: uma análise cienciométrica. *Pubvet*, Maringá, v. 15, n. 11. (2021).

RAMOS, A. M. O. Animais de estimação & Saúde Mental de adultos e idosos em tempos de Covid-19, 2021. Disponível em: <<https://repositorio.umaia.pt/bitstream/10400.24/1442/1/Tese%20Ana%20Margarida%20Ramos.pdf>>. Acesso em: 28 abr. 2024.

SILVA, N. A. A relação de animais domésticos na educação e saúde. *Interfaces Científicas - Saúde e Ambiente*, v. 7 n. 1 (2018).