



**COLÉGIO JOÃO PAULO I – UNIDADE SUL  
INTRODUÇÃO À METODOLOGIA CIENTÍFICA 2024**

**TURMA: 9B**

**Como o futebol pode transformar a vida das pessoas?**

Aluno: Inácio Irion da Silva

Orientadora: Maria Tereza Faria

**Porto Alegre/RS**

**2024**

## SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO	3
1.1 Justificativa	4
1.2 Objetivo	5
2. METODOLOGIA	4
3. RESULTADOS PARCIAIS	5
4. CONSIDERAÇÕES FINAIS	10
5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	12

## 1. INTRODUÇÃO

Segundo uma pesquisa realizada pelo Ministério do Esporte em parceria com o IBGE (2017), o futebol é o esporte mais popular no Brasil e também é muito praticado em outros lugares do mundo, como na Argentina e no Uruguai, por exemplo (Latinafy, 2023). Ele foi criado em 1863, na Inglaterra, e, devido a sua grande importância e fama, alcançou muitas pessoas e provoca um impacto bastante considerável (Marques, 2017).

O futebol começou a se desenvolver no Brasil no ano de 1894, quando o brasileiro Charles Miller, considerado “pai” desse esporte no País, veio da Inglaterra trazendo livros e bolas relativos a essa prática esportiva (Franco, 2024). Inicialmente, somente homens brancos pertencentes às elites participavam dos clubes de futebol. As mulheres, os negros, os pobres, os escravizados e os indígenas eram proibidos de praticar tal esporte (Bezerra, 2024). Porém, rapidamente, o futebol se difundiu entre as camadas mais populares da sociedade brasileira da época, combatendo barreiras sociais e raciais, tanto fora das partidas quanto nelas (Franco, 2024). Desde então, o esporte se potencializou muito no Brasil, tanto que existem muitas músicas que valorizam esse tema, afirmando que o Brasil é o país do futebol, por exemplo.

É importante entender que futebol pode ser praticado de duas maneiras diferentes: profissionalmente ou de forma amadora (Franco, 2024).

Segundo uma pesquisa realizada pela Nielsen Sports (2018), instituição referência em coleta e análise de dados, esse esporte segue sendo protagonista no dia a dia das pessoas em muitos lugares do mundo, como no Brasil, nos Emirados Árabes e em Portugal, por exemplo. Atualmente, existem mais de 211 federações associadas à Federação Internacional de Futebol (FIFA), segundo dados divulgados pelo próprio órgão (FIFA, 2024).

Outro dado que demonstra a relevância do tema escolhido é o grande número de pessoas que acompanham esse esporte no mundo. Segundo a Federação Internacional de Futebol, a FIFA, o futebol conta com, aproximadamente, 4 bilhões de acompanhantes globais. A final da Copa do Mundo de 2022, por exemplo, contou com uma audiência de mais de 1,5 bilhões de pessoas (ESPN, 2023). Outra pesquisa realizada pela mesma instituição (FIFA) mostra que, aproximadamente, 270 milhões de indivíduos praticam atividades relacionadas ao futebol de forma regular.

Considerando estes e os demais dados trazidos ao longo da pesquisa, pode-se dizer que é o esporte mais popular do mundo.

A temática alvo da pesquisa tem grande relevância e foi escolhida devido à significativa influência do futebol ao redor do mundo e ao seu poder de provocar diversos impactos e transformações (Fortes, 2020). Para auxiliar no desenvolvimento da resolução da problemática da presente pesquisa, “como o futebol pode transformar a vida das pessoas?”, é importante elaborar mais questionamentos: como o futebol pode mudar a vida das famílias em situação de vulnerabilidade social no Brasil? Em relação à saúde, como, por meio do futebol, crianças, adolescentes, adultos e idosos podem ser impactados? Como, a partir do futebol, a inclusão social de pessoas com necessidades especiais pode ser facilitada? Como o futebol influencia a economia? Como o futebol pode colaborar no combate ao racismo e aos demais preconceitos presentes na nossa sociedade?

### **1.1 Justificativa**

O tema foi escolhido - o futebol - por ser um assunto importante e relevante para ser discutido e debatido nos dias atuais. A respeito desse tema, é fundamental entender as diversas transformações que esse esporte é capaz de proporcionar à vida de muitas pessoas, sejam mudanças positivas, sejam negativas.

A partir desta pesquisa, será possível dar respostas a algumas problemáticas a respeito de um assunto que está muito presente no dia a dia das pessoas.

Além de alguns dados que já foram mencionados, como a quantidade de pessoas que praticam e acompanham esse esporte e o número de países associados à FIFA, o futebol também conta com grande importância por impactar diretamente a vida de muitos indivíduos. Esse esporte pode parecer simples, mas, por meio dele, famílias podem ter a esperança de mudar de vida (Catto, 2024); riscos podem ser reduzidos e a saúde melhorada (Unimed, 2022); campanhas de marketing futebolísticas podem trazer resultados financeiros muito interessantes (Dinamize, 2021); pessoas com necessidades especiais podem ser incluídas na sociedade mais facilmente (Zalcman, 2021); fanáticos podem sentir a paixão pelos seus clubes e seleções; milionários podem investir muito dinheiro nos clubes (Julião, 2022), entre muitas outras situações que acontecem graças ao futebol.

## **1.2 Objetivo**

### **Objetivo geral**

O objetivo geral da presente pesquisa é responder e entender como o futebol pode mudar a vida das pessoas nos dias atuais, como esse esporte pode impactar e influenciar os indivíduos da forma mais detalhada possível.

### **Objetivos específicos**

1. Procurar dados e informações, a partir de uma revisão da literatura, sobre a relação entre o futebol e os seguintes tópicos: ascensão social, saúde, inclusão social, economia e combate aos preconceitos.
2. Buscar, na internet, relatos de pessoas que foram ou ainda são impactadas pelo futebol.

## **2. METODOLOGIA**

O trabalho foi desenvolvido a partir de informações e dados veiculados em sites e artigos do Google acadêmico, ou seja, foi feita uma revisão da literatura. Para enriquecer a pesquisa sobre o tema escolhido (acessando o site “Lume UFRGS”), também foram analisadas teses, dissertações e trabalhos de conclusão realizados por alunos da UFRGS sobre o mesmo assunto.

Com o intuito de obter dados precisos, foram utilizadas as seguintes palavras-chave: futebol, benefícios, transformações, ascensão social, inclusão social, entre outras.

Os critérios de inclusão que foram utilizados são clareza, relevância e objetividade, analisando trabalhos, livros, estudos e artigos, principalmente em português, inglês e espanhol.

Após isso, as informações e os dados sobre o tema da presente pesquisa foram mais bem desenvolvidos e analisados no decorrer da elaboração do trabalho.

### 3. RESULTADOS

Para responder à problemática da presente pesquisa, “Como o futebol pode transformar a vida das pessoas?”, é necessário entender que muitos integrantes das camadas mais populares da sociedade enxergam o futebol como uma oportunidade de ascensão social (Catto, 2024). Esse tipo de situação é muito frequente no Brasil, visto que, por intermédio da sua popularidade no País, esse esporte proporciona muitas chances de melhoria na qualidade de vida. Grandes jogadores de futebol, como Neymar e Pelé, vieram de famílias que enfrentavam a pobreza (Porto, 2022). Atletas como estes inspiram milhares de crianças e adolescentes a também lutarem por um futuro melhor para si e para seus familiares. Casos como esses mostram que é necessário e relevante investir em projetos para ampliar cada vez mais a prática de esportes no Brasil. O futebol e as demais modalidades esportivas não apenas ensinam habilidades técnicas, mas também incentivam e promovem a inclusão de jovens nas escolas. Junto com a escolarização, o esporte pode ser um grande aliado na busca por um futuro mais próspero (Soares, 2024).

Atual jogador do Real Madrid, Vinicius Junior, em um trecho do documentário “Vini For Real” disponível na plataforma Netflix, relembrou suas dificuldades e falou que o futebol sustentava o seu sonho de mudar de vida: “Nascer e viver num lugar com muitas carências não é fácil. Mas a bola de futebol esteve sempre ali, uma companheira fiel, o símbolo de um sonho e de um futuro melhor”, disse o atleta. Outro exemplo desse tipo de situação é o atual jogador da seleção brasileira e do Real Madrid, Endrick, que, desde de sua infância, trabalhou muito para ajudar seus pais no combate à pobreza. Recentemente, o atleta conseguiu tirar a família da situação precária, graças ao seu trabalho. “O futebol mudou minha vida, a vida da minha família, então fico muito grato por fazer parte disso aqui”, declarou o jogador para diversos jornalistas após a final do Campeonato Paulista de 2024, comprovando que, de fato, esse esporte pode transformar a vida das pessoas em situação de vulnerabilidade social.

O futebol também pode transformar a vida das pessoas em relação à sua própria saúde. Esse esporte é considerado completo, pois exige que todas as partes do corpo realizem movimentos de alta intensidade. Essa modalidade esportiva auxilia o desenvolvimento das capacidades aeróbica e motora; deixa os músculos e ossos

mais resistentes, prevenindo osteoporose, por exemplo; possibilita melhor concentração sanguínea; pode evitar obesidade e diabetes; reduz o estresse e a ansiedade; ajuda no controle da frequência dos batimentos cardíacos e no combate à depressão (Unimed, 2022).

Para indivíduos que estão visando ao emagrecimento, por exemplo, o futebol é um ótimo aliado. Praticando esse esporte, é possível, dependendo do treino, perder mais de 450 calorias por hora, o que é considerado um bom número (Skalar, 2022).

No futebol, também existem modalidades para deficientes visuais e para pessoas com paralisia cerebral, por exemplo, sendo uma atividade muito importante na vida desses indivíduos que, muitas vezes, infelizmente, são excluídos da sociedade e possuem sérias dificuldades na tentativa de inclusão social enfrentando muitas barreiras, além do preconceito (Zalcman, 2021).

Esse esporte também afeta as finanças. O futebol tem uma grande capacidade de movimentar a economia dos países. No Brasil, por exemplo, segundo um estudo realizado pela consultoria EY, o futebol retrata 0,72% do PIB brasileiro. Segundo um outro relatório, este, divulgado pela FIFA, tal esporte mobiliza por ano 250 bilhões de dólares que, convertendo para a moeda brasileira, significa mais de um trilhão e trezentos milhões de reais, se tornando um negócio altamente lucrativo (Cavalcanti, 2024). Os recursos aparecem por conta de patrocínios, negociações de atletas, direitos de transmissão, vendas de produtos e também por meio das demais receitas.

Um exemplo de outra fonte geradora de grandes recursos dentro do futebol é a SAF, Sociedade Anônima de Futebol, que possibilita que os clubes se transformem em empresas. Muitos clubes passaram a aderir a esse sistema devido às suas condições financeiras, com grandes dívidas. Os times vendem seus direitos para empresas ou para donos de grandes instituições, movimentando muito dinheiro (Capelo, 2022).

Segundo a Deloitte Football Money League (2024), empresa de contabilidade que analisa e estuda detalhadamente o mercado econômico do futebol, as receitas deste esporte tendem a crescer cada vez mais, tornando-se um negócio melhor e mais lucrativo. Ainda baseando-se na pesquisa da Deloitte (2024), para que se possa ter uma ideia dos valores envolvidos neste meio e do crescimento econômico

rápido de tal prática esportiva, o Real Madrid, time com maior geração de receita na temporada de 2022/2023, obteve uma receita de mais de 831 milhões de euros neste período, um aumento de 118 milhões de euros em relação à temporada anterior. Convertendo para reais, esses 831 milhões de euros equivalem a um valor superior a 5 bilhões de reais, quantia extremamente alta e que cresceu consideravelmente de um ano para o outro.

O futebol é tratado como uma importante ferramenta no combate aos preconceitos presentes na nossa sociedade. Devido à alta visibilidade que tal esporte possui, o futebol pode ser muito importante na quebra dessas barreiras. Os clubes e as confederações organizadoras de campeonatos precisam ser exemplos e é necessário que estes adotem uma política de tolerância zero, punindo os criminosos veementemente e fazendo campanhas contra qualquer tipo de preconceito. A mídia esportiva, os torcedores e os jogadores precisam alertar, ajudar na conscientização e se posicionar quando necessário (Paris, 2023). Assim, o futebol e os demais esportes podem ser fundamentais nessa luta.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

No início da elaboração desta pesquisa, na introdução, foi formulada uma pergunta que, segundo os objetivos do presente trabalho, deveria ser respondida da forma mais detalhada possível. Trata-se do questionamento “como o futebol pode transformar a vida das pessoas?”, que pode até parecer uma dúvida simples e fácil de ser solucionada. Contudo, uma intensa revisão da literatura permitiu um grande entendimento sobre a importância e relevância do futebol, principalmente no Brasil.

A partir deste projeto, foi possível concluir a respeito da influência do futebol em várias áreas presentes no dia a dia das pessoas. Entendeu-se que setores essenciais da população brasileira, como economia, saúde e educação, estão bastante relacionados com os esportes, principalmente com o futebol, prática muito popular no País. Também se compreendeu que problemas, infelizmente, muito frequentes na sociedade, como pobreza, preconceitos e falta de inserção social de pessoas com necessidades especiais, podem ser resolvidos por meio da prática do futebol, que possibilita diversas oportunidades.

Portanto, quanto à economia, o futebol, além de gerar empregos, movimentando o mundo comercial e atraindo grandes investimentos. Na área da saúde, essa prática promove o bem-estar físico e mental, protegendo contra doenças e melhorando a qualidade de vida. Já no setor da educação, o futebol ajuda na evolução da capacidade cognitiva do estudante, além de ensinar muito, como a dor da derrota e a felicidade da vitória, hábitos saudáveis, e colabora nas tomadas de decisões.

Então, o presente projeto, após alcançar os objetivos, reafirma que o futebol não é apenas um jogo de dois tempos, com atletas de linha e goleiros, mas também uma importante ferramenta de transformação e um elemento vital para o avanço em várias áreas do dia a dia.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ALMEIDA, A. **O futebol como ferramenta de transformação social e de vidas**, 2022. Disponível em: <https://diariodonordeste.verdesmares.com.br/opiniaocolumnistas/andre-almeida/o-futebol-como-ferramenta-de-transformacao-social-e-de-vidas-1.3260279>. Acesso em: 19 mar. 2024.

BEZERRA, J. **História do Futebol**. Toda Matéria, 2015. Disponível em: <https://www.todamateria.com.br/historia-do-futebol/>. Acesso em: 22 abr. 2024

CAMPINAS, U. **Futebol faz bem para a saúde: conheça os benefícios**, 2024. Disponível em: <https://www.unimedcampinas.com.br/blog/viver-com-saude/futebol-faz-bem-para-a-saude-conheca-os-beneficios>. Acesso em: 23 mar. 2024.

CAPELO, R. **O que é SAF? Entenda formato que mudou o futebol brasileiro**, 2022 Disponível em: <https://ge.globo.com/negocios-do-esporte/noticia/2022/09/02/o-que-e-saf-entenda-o-formato-de-clubes-empresa-que-mudou-o-futebol-brasileiro.ghtml>. Acesso em: 13 jun. 2024.

CATTO, J. L. F. **Futebol tem o poder de mudar histórias**, 2024. Disponível em: <https://grupoahora.net.br/conteudos/2024/02/01/futebol-tem-o-poder-de-mudar-historias/>. Acesso em: 2 abr. 2024.

CAVALCANTI, R. **A INFLUÊNCIA DA ECONOMIA NO FUTEBOL** por Ricardo Cavalcanti, 2024. Disponível em: <https://orbisnews.com.br/a-influencia-da-economia-no-futebol-por-ricardo-cavalcanti/>. Acesso em: 13 jun. 2024.

COSTA, L. V. B. **A importância do futebol nas aulas de educação física escolar**, 2015. Disponível em: <https://repositorio.uniceub.br/jspui/handle/235/7559>. Acesso em 13 abr. 2024.

DINAMIZE. **Marketing esportivo: como fazer e por que é tão eficiente**, 2021. Disponível em: <https://www.dinamize.com.br/blog/marketing-esportivo/>. Acesso em: 25 abr. 2024.

DELOITTE. **Liga de Futebol Monetária da Deloitte**, 2024. Disponível em: <https://www.deloitte.com/uk/en/services/financial-advisory/analysis/deloitte-football-money-league.html>. Acesso em: 20 ago. 2024.

ESPN. **Fifa divulga que 1,5 bilhão de pessoas ao redor do mundo assistiram a final da Copa do Mundo; veja dados**, 2023. Disponível em: [https://www.espn.com.br/futebol/copa-do-mundo/artigo/\\_id/11497424/fifa-divulga-1-5-bilhao-pessoas-redor-do-mundo-assistiram-final-copa-do-mundo](https://www.espn.com.br/futebol/copa-do-mundo/artigo/_id/11497424/fifa-divulga-1-5-bilhao-pessoas-redor-do-mundo-assistiram-final-copa-do-mundo). Acesso em: 10 ago. 2024.

FACIONI, F. J. **Futebol: contribuição na saúde de adolescentes**. Revista Brasileira de Futsal e Futebol, v. 3, n. 10, 2011.

FORTES, L. F. F. **O futebol como meio para quebrar tabus e transformar vidas**, 2020. Disponível em: <https://the360.com.br/blog/198/o-futebol-como-meio-para-quebrar-tabus-e-transformar-vidas>. Acesso em: 22 abr. 2024.

FRANCO, G. **História do futebol**, 2024. Disponível em: <https://brasilecola.uol.com.br/educacao-fisica/historia-do-futebol.htm>. Acesso em: 27 mar. 2024.

GUEDES, Dartagnan Pinto; GUEDES, Joana Elisabete Ribeiro Pinto. **ATIVIDADE FÍSICA, APTIDÃO FÍSICA E SAÚDE**. Revista Brasileira de Atividade Física & Saúde, [S. l.], v. 1, n. 1, p. 18–35, 2012.

INSIGHTS, P. **Qual é o esporte mais popular do mundo**, 2024. Disponível em: <https://www.portalinsights.com.br/perguntas-frequentes/qual-e-o-esporte-mais-popular-do-mundo>. Acesso em: 9 abr. 2024.

JULIÃO, F. **Transformação no futebol: entenda como funcionam os clubes-empresa no Brasil.** Disponível em: <https://www.cnnbrasil.com.br/economia/transformacao-no-futebol-entenda-como-funcionam-os-clubes-empresa-no-brasil/>. Acesso em: 9 abr. 2024.

JUNIOR, A. A. M. **Pesquisa indica alto grau de sedentarismo e reforça que investimento público em esporte é essencial,** 2017. Disponível em: <http://arquivo.esporte.gov.br/index.php/ultimas-noticias/209-ultimas-noticias/57492-pesquisa-indica-alto-grau-de-sedentarismo-e-reforca-que-investimento-publico-em-esporte-e-essencial>>. Acesso em: 23 mar. 2024.

LUME UFRGS, 2024. Disponível em: <https://lume.ufrgs.br/>. Acesso em: 21 abr. 2024.

MARKETING LATINAFY. **Futebol e paixão: abraçando a emoção do esporte mais popular na Argentina e no Uruguai.** 2023. Disponível em: <https://latinafy.com/pt/blogs/news/football-and-passion-embracing-the-thrill-of-the-most-popular-sport-in-argentina-and-uruguay>>. Acesso em: 29 abr. 2024

LORENZETTO, M. S. **Surpreendente. Os países onde o futebol é mais popular,** 2018. Disponível em: <https://www.campograndenews.com.br/colunistas/em-pauta/surpreendente-os-paises-onde-o-futebol-e-mais-popular>>. Acesso em: 17 abr. 2024.

MARQUES, J. B. F.; ZINELLI, M. P.; DA COSTA, D. A. **Influência do futebol na Sociedade Brasileira.** ANAIS CONGREGA MIC - ISBN 978-65-86471-05-2 , v. 0, n. 12, p. 45, 2017.

PARIS, A. **Como combater o racismo no futebol com práticas éticas,** 2023. Disponível em: <https://www.agazeta.com.br/artigos/como-combater-o-racismo-no-futebol-com-praticas-eticas-0823>>. Acesso em: 13 jun. 2024.

PENALTY. **Os 10 esportes mais populares do mundo: número de torcedores e análise de participação,** 2024. Disponível em: <https://www.penalty.com.br/blog/post/os-esportes-mais-populares-do->

[mundo?srsltid=AfmBOoqTWb5j\\_0cbMQSdm\\_UeuUO3Hh\\_7F7599SbV08Tlq49piEc4J1lw](#). Acesso em: 25 jun. 2024.

PESSOA, J. **O FUTEBOL COMO PRÁTICA ESPORTIVA INCLUSIVA PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA VISUAL BRUNO SILVA DE MELO SISTEMA DE ENSINO A DISTÂNCIA CURSO DE BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA.** [s.l: s.n.]. Disponível em: <<https://repositorio.pgsscogna.com.br/bitstream/123456789/37549/1/BRUNO%20SILVA%20DE%20MELO%20.pdf>>. Acesso em: 15 abr. 2024

PORTO, D.; CARLUCCI, M. **“Antes de Pelé, o futebol era apenas um esporte”, diz Neymar após morte do Rei**, 2022. Disponível em: <<https://www.cnnbrasil.com.br/esportes/futebol/antes-de-pele-o-futebol-era-apenas-um-esporte-diz-neymar-apos-morte-do-rei/>>. Acesso em: 23 mai. 2024.

SKLAR, P. **9 benefícios do futebol para a saúde e os riscos do esporte**, 2022. Disponível em: <<https://www.ativo.com/ativo/9-beneficios-do-futebol-para-saude-e-os-riscos-do-esporte/>>. Acesso em: 22 abr. 2024.

SOARES, J. **Educação e Esporte - uma receita de sucesso**, 2024. Disponível em: <<https://blog.santamonicarede.com.br/educacao-e-esporte-uma-receita-de-sucesso/>>. Acesso em: 6 jun. 2024.

TEIXEIRA, C. E. S. **Da pobreza à riqueza: a ascensão social de jogadores de futebol profissional**, 2012. Disponível em: <<https://www.bdttd.uerj.br:8443/handle/1/15356>>. Acesso em: 9 abr. 2024.

ZALCMAN, F. **Futebol inclusivo: conheça as adaptações da modalidade para pessoas com deficiência**, 2021. Disponível em: <<https://guiaderodas.com/futebol-inclusivo-conheca-as-adaptacoes-da-modalidade-para-pessoas-com-deficiencia/>>. Acesso em: 13 abr. 2024.

