



COLÉGIO JOÃO PAULO I – UNIDADE SUL
INTRODUÇÃO À METODOLOGIA CIENTÍFICA 2022

TURMA: 9ºB

HOCKEY NO GELO E O EFEITO DA IDADE RELATIVA NOS ESPORTES (EIR)

Aluno: Mathias da Fontoura
Orientador: Lucas Gatti

Porto Alegre/RS
2022

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO	2
Justificativa	3
Objetivo	4
2. METODOLOGIA	4
3. RESULTADOS	5
4. CONSIDERAÇÕES FINAIS	6
5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	7

1. INTRODUÇÃO

O hóquei no gelo é um esporte olímpico canadense, que tem como característica a disputa entre duas equipes de seis jogadores, contendo três mais ofensivos (dois pontas e um meio-campista), dois na defesa e o goleiro. Os jogadores disputam um disco, puck de borracha, com o objetivo de marcar o maior número de gols possível. A partida é dividida em três tempos de vinte minutos e dois intervalos de quinze minutos cada um; ao contrário de outros esportes, as substituições são ilimitadas e podem ocorrer a qualquer momento do jogo. O hóquei é considerado o esporte mais rápido de equipe; por isso, também é considerado um esporte muito dinâmico (CBDG, 2022). Ele é dividido entre categorias etárias, por exemplo: sub-15, sub-13.

Um dos grandes problemas das divisões etárias é que o degrau de idade é de dois anos; isso pode desencadear um fenômeno de efeito da idade relativa (EIR), ou seja, atletas mais velhos apresentam possíveis vantagens em relação aos mais novos. O EIR foi descoberto por conta de uma observação da distribuição entre a data de nascimento dos jovens selecionados para equipes de hóquei no Canadá (BARNSELY & THOMPSON, 1988). Os autores notaram grande relação entre mês de nascimento e atletas de categoria junior que jogam nas grandes ligas de hóquei.

Esses meses podem ser divididos em quatro grupos - entre meses com mais chances de serem chamados e os com menos chances -, sendo: G1 (janeiro, fevereiro e março); G2 (abril, maio e junho); G3 (julho, agosto e setembro); G4 (outubro, novembro e dezembro). Os atletas dos primeiros grupos têm uma maior porcentagem de chance de serem chamados para as grandes ligas (LEMEZ, 2014).

O campeonato é dividido por meio de pontos, vitória são dois pontos, na NHL não existe empate, ou seja, se os times empataram no tempo normal, ambos vão para a prorrogação; nela, quem fizer o primeiro gol ganha e, se esse cenário ocorrer, o time perdedor conquista um ponto e o vencedor dois; se a derrota ocorrer no tempo normal, o perdedor não conquista nenhum ponto (ESPN, 2022).

Os times da NHL têm os nomes compostos por causa da cidade de onde é o time e o nome propriamente dito (por exemplo: New York Rangers). Existem times com origem e histórias diferentes, isso afeta o “tamanho” e a torcida de cada um. Os mais antigos (original six) são: NY Rangers, Toronto Maple Leafs, Montreal

Canadiens, Boston Bruins, Chicago Blackhawks e Detroit Red Wings. Eles formaram as primeiras temporadas da NHL e, por conta disso, têm uma grande rivalidade (FREEDMAN, 2016). O maior campeão da NHL é o Montreal Canadiens (24), seguido por Toronto Maple Leafs (13), Detroit Red Wings (11), Boston Bruins (6), Chicago Blackhawks (6), Edmonton Oilers (5), Pittsburgh Penguins, NY Rangers (4), NY Islanders (4), Ottawa Senators (4), New Jersey Devils (3), Philadelphia Flyers (2), Montreal Maroons (2), Colorado Avalanche (2), Los Angeles Kings (2), Tampa Bay Lightning (2), Calgary Flames (1), Dallas Stars (1), Anaheim Ducks (1), St. Louis Blues (1), Washington Capitals (1), Seattle Metropolitan (1) (DIAMOND, 2003). O último campeão foi o Colorado Avalanche.

O original six foi, por 25 anos, o centro do hockey, e até hoje são os jogos mais disputados e com clima de guerra entre as torcidas, “the original six was what separated that sport from all else”, ou “os seis originais é o que separava esse esporte de todos os outros.” (MORGANTI, 2020). Ele é tratado como o primórdio da NHL, jogadores, jornalistas e narradores esperam para ver esses jogos desde que a temporada começa, pois é como o Grenal ou o Derby da NHL, onde se tem a certeza de que o jogo vai ser bom e que a torcida vai estar animada.

Em um filme da Disney, Desafio no Gelo (2004), em uma de suas publicidades, havia uma cena que mostrava a seleção olímpica de hockey americana conquistando a medalha de ouro em Lake Placid, 1980. A cena era tratada como “o maior momento do esporte”. O hockey olímpico era crucial para Lake Placid, e essa publicidade mostrava muito da profundidade das rivalidades na Guerra Fria, pois esse torneio foi feito enquanto o resultado do conflito era indefinido. Então, o campeonato foi como uma continuação da guerra, dessa vez não só na política, mas também no esporte (SOARES, 2011).

Justificativa

A justificativa para o presente trabalho é que o hóquei é um esporte que, mesmo sendo muito amado em países mais desenvolvidos, como: Canadá, Estados Unidos e Rússia, também é uma grande fonte de renda. Já em países menos desenvolvidos, como o Brasil, o esporte é muito pouco conhecido. Este assunto está

sendo tratado, pois o hóquei é um esporte muito diferente dos outros; no futebol, por exemplo, utiliza-se uma bola, enquanto no hóquei se usa um disco/puck. No futebol, se corre com o objetivo de chutar a bola dentro do gol, assim marcando o ponto; já no hóquei, patina-se no gelo, com um taco em forma de L na mão, para que com ele o disco seja lançado em direção ao gol. Em alguns esportes podem-se usar apenas as mãos ou os pés; já no hóquei o ponto só pode ser marcado com o taco, mas, se o puck estiver muito alto, existe a possibilidade de pegar ele com a mão e colocá-lo em jogo.

Outra justificativa para o trabalho é que, nos esportes, os atletas tendem a atingir o seu auge após alguns anos de carreira. Isso dificulta o início da carreira de jogadores mais novos.

Objetivo

O objetivo deste trabalho é descobrir por que jogadores com idade mais avançada têm vantagens no esporte, uma vez que isso ocasiona um melhor rendimento durante o jogo.

2. METODOLOGIA

O trabalho foi desenvolvido coletando informações, selecionadas por meio de critério de relevância, em sites e em artigos disponibilizados no Google Acadêmico, e em livros também disponibilizados no Google. Focalizou-se a parte etária, em que a idade do esportista influencia diretamente seu rendimento dentro do jogo. As palavras-chave foram: hóquei no gelo, idade e vantagens.

3. RESULTADOS

Jogadores com idade mais avançada têm vantagens contra os mais novos por diversos motivos, um deles é que, quando se é mais novo, músculos e ossos ainda estão em desenvolvimento; no entanto, quando a idade avança, os ossos e músculos ficam “prontos”, o que potencializa seu rendimento.

Outro aspecto que pode ser levado em conta é o psicológico, em especial a autoconfiança, pois determinado atleta pode ser extremamente autoconfiante em sua capacidade defensiva, mas duvida das ofensivas. Isso pode interferir em seu rendimento dentro do jogo, não só antes dele, mas também durante, por exemplo, quando determinado jogador perde um gol sem goleiro, ele tende a perder a confiança em si, mas, quando mais velho, ele também pode perder a autoconfiança, contudo isso já aconteceu múltiplas vezes, o que o deixa mais calmo que um jovem que cometeu o mesmo erro no jogo (CRUZ, 1996).

Os meses de nascimento dos jogadores têm forte influência no rendimento pré-profissional, em uma categoria de base, por exemplo. No dia 12 de agosto de 2022, a *France Football*, empresa encarregada do prêmio *Ballon d'or*, que exalta o melhor jogador do mundo em cada ano, divulgou os 30 concorrentes ao prêmio, em que 18 dos 30 jogadores nasceram até junho (6), e o maior vencedor do prêmio, Lionel Messi, que já o conquistou sete vezes, nasceu dia 24 de junho (France Football, 2022). Isso ocorre, pois as categorias de base são divididas por idade, então o atleta que está com X anos e 9 meses enfrenta um jogador que acabou de completar a idade X. 19 dos 30 atletas que disputam o prêmio têm mais de 25 anos, de forma que eles obtêm mais experiência e melhoram a autoconfiança.

Além disso, a ansiedade cognitiva pode afetar a performance dos jogadores dentro do esporte, de acordo com Martens (1990): “A ansiedade cognitiva é vista como a ausência de autoconfiança ou vice-versa, ou seja, a autoconfiança se caracteriza por baixa ansiedade cognitiva.” Após um estudo feito com atletas, o resultado obtido foi que 64% dos atletas classificados com autoconfiança média/baixa possuíam certo grau de ansiedade cognitiva.

4. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Com essa pesquisa, conclui-se que os principais motivos para o EIR acontecer são por conta dos aspectos físicos e psicológicos dos atletas de diferentes idades. Outro ponto são as vantagens dos atletas que, por nascerem nos primeiros meses do ano, se destacam fisicamente em comparação a seus adversários que nasceram nos outros respectivos meses.

É importante ressaltar que isso não é regra, mas como já trabalhado nesse estudo, tende a acontecer em esportes que demandam diferentes habilidades, como o hóquei, o futebol, o basquete, entre outros.

5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BARNSLEY, R.H. & THOMPSON, A.H. (1988). **Birthdate and success in minor hockey: The key to the NHL**. Canadian Journal of Behavioral Science, 20(2):167-176.1988. Disponível em: <https://www.researchgate.net/publication/232490968_Birthdate_and_success_in_minor_hockey_The_key_to_the_NHL> Acesso em 19 de agosto de 2022.

BERNARDT, Andréia Maria; SEHNEM, Scheila Beatriz. **Ansiedade Pré-Competitiva e autoconfiança em modalidade de esporte coletivo**. Pesquisa em Psicologia - anais eletrônicos, p. 37-44, 2017. Disponível em: <https://periodicos.unoesc.edu.br/pp_ae/article/view/15580/8392>. Acesso em 24 de agosto de 2022.

COSTA, Otávio Gomide et al. O efeito da idade relativa: análise da Copa do Mundo FIFA 2014. **Revista Brasileira de Futebol (The Brazilian Journal of Soccer Science)**, v. 7, n. 1, p. 66-72, 2015. Disponível em: <<https://rbf.ufv.br/index.php/RBFutebol/article/view/141>>. Acesso em 19 de agosto de 2022.

CRUZ, José Fernando A.; VIANA, Miguel Faro. **Auto-confiança e rendimento na competição desportiva**. Manual de Psicologia do Desporto. 1996. Disponível em: <<https://repositorium.sdum.uminho.pt/bitstream/1822/22409/1/manual-cruz%20e%20viana-auto-confiança%20e%20rendimento.pdf>>. Acesso em 19 de agosto de 2022.

DIAMOND, Dan; DUPLACEY, James; ZWEIG, Eric. **The Ultimate Prize: The Stanley Cup**. Andrews McMeel Publishing. 2003. Disponível em: <<https://books.google.com.br/books?hl=pt-BR&lr=&id=rElqYOxqDDMC&oi=fnd&pg=PA3&dq=stanley+cup+winners&ots=GI3fadWFeB&sig=2tE1z7Tvx2PjT0tSt22DP-UHJ8k#v=onepage&q=stanley%20cup%20winners&f=false>>. Acesso em 19 de agosto de 2022.

ESPN. **Classificação NHL 2021-2022.** 2022. Disponível em: <<https://www.espn.com.br/nhl/classificacao>> Acesso em 19 de agosto de 2022.

FREEDMAN, Lew. **The Original Six: How the Canadiens, Bruins, Rangers, Blackhawks, Maple Leafs, and Red Wings Laid the Groundwork for Today?** National Hockey League. Simon and Schuster, 2016. Disponível em: <https://books.google.com.br/books?hl=pt-BR&lr=&id=PG6CDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT6&dq=original+six+hockey&ots=ANyo6wXxMs&sig=WTmrv7qZPDmQaBNQ2U4Yo_xbSZg#v=onepage&q=original%20six%20hockey&f=false> Acesso em 19 de agosto de 2022.

LEMEZ, S. et al. Examining the relationship between relative age, competition level, and dropout rates in male youth ice hockey players. **Scandinavian journal of medicine & science in sports**, v. 24, n. 6, p. 935-942, 2014. Disponível em: <<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/sms.12127>> Acesso em 19 de agosto de 2022.

L'EQUIPE, Jornal. **Ballon d'Or 2022: la liste complète des nommés avec quatre Français, sans Messi.** 2022. Disponível em: <<https://www.lequipe.fr/Football/Actualites/Ballon-d-or-2022-la-liste-complete-des-nommes-avec-quatre-francais-sans-messi/1347880>>. Acesso em 19 de agosto de 2022.

SILVA, Rui. **A tomada de decisão no hóquei em patins: estudo comparativo entre atletas da 1ª e da 2ª divisão, em situações de contra-ataque.** 2006. Disponível em: <<https://repositorio-aberto.up.pt/bitstream/10216/14695/2/38087.pdf>>. Acesso em 19 de agosto de 2022.

SOARES, John. **Guerra fria, gelo quente: Hóquei no gelo internacional, 1947-1980.** Recorde: Revista De História Do Esporte, v. 4, n. 1, 2011. Disponível em: <<https://scholar.googleusercontent.com/scholar?>

q=cache:W8DtRvLshFMJ:scholar.google.com/+guerra+fria+hockeynhl=point-
BR&as_sdt=0,5>. Acesso em 19 de agosto de 2022.