



COLÉGIO JOÃO PAULO I – UNIDADE SUL
INTRODUÇÃO À METODOLOGIA CIENTÍFICA 2022

TURMA: 9B

TIPOLOGIAS DE PERSONALIDADE

Manuela Mascarello Silveira
Orientação: Eduarda Azambuja, Laura Spiller

Porto Alegre/RS

2022

SUMÁRIO

| | |
|-------------------------------|----|
| 1. INTRODUÇÃO | 3 |
| Justificativa | 4 |
| Objetivo | 4 |
| 2. METODOLOGIA | 6 |
| 3. RESULTADOS | 7 |
| 4. CONSIDERAÇÕES FINAIS | 11 |
| 5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS | 12 |

1. INTRODUÇÃO

Tipologias de personalidade ou tipos de personalidade se referem à classificação psicológica de diferentes tipos de indivíduos. Elas servem para entender os indivíduos e/ou para o desenvolvimento do autoconhecimento, pois as tipologias analisam e classificam as personalidades de acordo com suas características, dificuldades, facilidades, entre outros traços. Ter esse conhecimento também é útil para desenvolvimento pessoal, pois, sabendo as características da sua personalidade, é possível desenvolver melhor suas qualidades e trabalhar em seus pontos fracos (STRINGFIXER, 2022). As tipologias ficaram mais conhecidas entre jovens devido à disseminação desse tema nas redes sociais (principalmente *TikTok* e *Instagram*) recentemente, o que fez com que muitas pessoas se interessassem e manifestassem muitas dúvidas em relação ao assunto. Diante desse cenário, este trabalho busca estudar de modo mais aprofundado duas tipologias: o sistema *Myers-Briggs* e o eneagrama.

O sistema *Myers-Briggs* ou MBTI (*Myers-Briggs Typology Indicator*) é uma tipologia que classifica os indivíduos em categorias baseadas em suas funções cognitivas. Essas funções foram originadas da teoria do psiquiatra e psicoterapeuta Carl Gustav Jung (1875-1961). O MBTI foi criado por Katharine Briggs (1875-1968) e sua filha, Isabel Briggs Myers (1897-1980) (Guia da carreira, 2022). Katharine começou seus estudos três anos antes do livro de Jung que continha a teoria sobre as tipologias (JUNG, 1921) ser lançado. Após ler o livro, ela percebeu similaridades no pensamento dos dois e o quanto a pesquisa de Jung poderia ajudar na sua. A grande diferença é que o MBTI se propôs a medir e a direcionar as dinâmicas dos tipos em termos comportamentais e práticos (DDC, 2022). Criado em 1943 e atualizado em 1962, o método é muito aceito por psicólogos de diversos países, incluindo o Brasil (COUTO BARTHOLOMEU, MONTIEL, 2016).

Já o eneagrama é baseado em uma figura de nove pontas que funciona como um símbolo processual em que cada uma de suas pontas representa um tipo psicológico básico (BATTISTELLI, 2018). Ninguém é completamente um tipo, todos possuem traços de todos eles, mas todos possuímos um tipo básico, com o qual emergimos da infância (DFTBAR, 2017). Todos também possuem um subtipo,

chamado de asa. As asas sempre serão um tipo adjacente ao tipo psicológico básico. Existem estudos que dizem que todos teríamos duas asas, os dois tipos adjacentes ao tipo básico, que atuariam com a mesma intensidade sobre o seu tipo básico, porém há controvérsias (DFTBAR, 2017). De acordo com os estudos feitos sobre o eneagrama, todas as personalidades são boas, porém, em desequilíbrio, todas podem levar a problemas, o que evidencia que não existe uma personalidade melhor que outra (The Enneagram Institute, 2022).

Justificativa

Este tema foi escolhido pois a disseminação do tema nas redes sociais trouxe muitas dúvidas e informações errôneas para quem consome esse tipo de conteúdo na mídia. Nesse sentido, conhecer e estudar sobre as tipologias aumenta o conhecimento e compreensão dos indivíduos em relação a eles mesmos (STRINGFIXER, 2022), o que é muito útil em diversas situações da vida.

Objetivo Geral

Diante do panorama apresentado, o objetivo desta pesquisa é entender as tipologias de personalidade, com foco para o MBTI e para o eneagrama.

Objetivos Específicos

- Entender a utilidade das tipologias de personalidade;
- Investigar o funcionamento do sistema *Myers-Briggs* (MBTI);
- Investigar o funcionamento do eneagrama.

2. METODOLOGIA

Esta pesquisa tem como base livros, *blogs*, *sites*, documentários, artigos e vídeos sobre o assunto. As palavras-chave utilizadas são tipologia, *myers-briggs*, MBTI, funções cognitivas, *enneagram*, eneagrama, tríades e personalidade.

3. RESULTADOS

As tipologias de personalidade são classificações de diferentes tipos de indivíduos. Existem várias teorias para classificar os diversos tipos de personalidades, como o *Myers-Briggs System*, o eneagrama, os temperamentos, o *Big 5*, entre outros (STRINGFIXER, 2022). As tipologias utilizam diferentes critérios para classificar as personalidades. Essas tipologias são muito utilizadas em ambientes de trabalho para melhorar a produtividade e a harmonia do ambiente (DDC, 2022). Também foram muito disseminadas nas redes sociais recentemente, o que, embora seja positivo, pois muitas pessoas agora buscam conhecimento nessa área, também acabou por espalhar muita desinformação sobre o assunto.

O *Myers-Briggs System* (MBTI) é uma tipologia que classifica as diferentes personalidades de acordo com as funções/processos cognitivos descritos por Carl Jung. Nessa tipologia, as personalidades são divididas em quatro grupos, cada um com quatro personalidades, totalizando 16 tipos diferentes, cada um indicado por quatro letras relacionadas a seus processos cognitivos dominantes. Jung descreveu dois tipos de processos cognitivos: os de percepção (as funções irracionais, como o indivíduo percebe o mundo) e os de julgamento (as funções racionais, como o indivíduo chega a suas conclusões e opiniões) (STRINGFIXER, 2022) (COUTO BARTHOLOMEU, MONTIEL, 2016). A percepção é dividida em sensação (S) e intuição (N), e o julgamento é dividido em pensamento (T) e sentimento (F). Os conceitos de julgamento e percepção deram origem à categoria J/P do MBTI, que, no modelo de Jung, não existia. Ele afirmava que cada ato mental consistia em um desses processos. Assim, ele descreveu oito tipos de personalidade, caracterizadas por cada um desses processos voltado para o mundo extrovertido ou introvertido (Inspiira.org, 2015).

| Processos cognitivos relacionados à percepção | Processos cognitivos relacionados ao julgamento |
|---|---|
| Sensação extrovertida (Se): informações adquiridas pela atenção aos detalhes, experimentação do mundo físico, atenção em possíveis reações e foco no presente. | Sentimento extrovertido (Fe): consideração aos outros e a suas necessidades, busca da harmonia pela organização e estruturação do ambiente e |

| | |
|--|---|
| | adequação às necessidades de outros. |
| Sensação introvertida (Si): informações adquiridas de experiências passadas, lembrando de dados e a que eles são ligados. | Sentimento introvertido (Fi): busca da harmonia interna pela sensibilidade aos valores pessoais. |
| Intuição extrovertida (Ne): apreensão de novas ideias, foco em padrões e relações entre fatos e linhas de significado. | Pensamento extrovertido (Te): busca da ordem lógica e da análise objetiva do ambiente. |
| Intuição introvertida (Ni): buscar padrões e relações entre fatos para prever implicações e conceitualizar sobre o futuro | Pensamento introvertido (Ti): busca da precisão e ordem de pensamentos a partir de um sistema lógico de compreensão. |

Tabela 1, referente aos processos cognitivos descritos por Carl Jung (1875-1961).
 Fonte: Inspira.org, 2015; COUTO, BARTHOLOMEU, MONTIEL, 2016.

A partir das combinações dessas funções, são classificadas todas as personalidades no *Myers-Briggs system*. Essa tipologia, apesar de ser aceita por psicólogos em todo o mundo, ainda possui controvérsias e pesquisas que indicam melhorias a serem feitas.

O eneagrama é uma figura de nove pontas que funciona como símbolo processual, e cada ponta representa um tipo de personalidade. Cada personalidade possui um tipo básico, que é um número da figura, e uma asa, que seria o tipo secundário, adjacente ao tipo básico do indivíduo; por exemplo, se seu tipo básico é o seis, sua asa será o tipo sete ou o tipo cinco (BATTISTELLI, 2018). Ademais, existem teorias de que cada indivíduo teria duas asas, isto é, os dois tipos adjacentes ao seu tipo básico (DFTBAR, 2017).

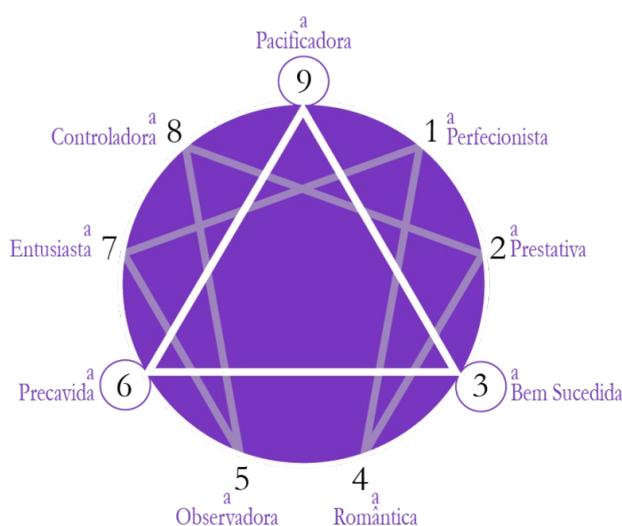


Imagem 1, referente a figura do eneagrama, autor desconhecido.

A existência do eneagrama se deve a Gurdjieff (1866-1949), um filósofo armênio que ensinava a filosofia do autoconhecimento no século XX. Em uma de suas viagens, ele se deparou com o símbolo e passou a usá-lo como modelo dos processos naturais. Alguns anos depois, Oscar Ichazo (1931 - 2020), um filósofo boliviano, pesquisou e sintetizou os elementos do eneagrama. No início da década de 50, Ichazo relacionou as pontas da figura do eneagrama aos atributos divinos que refletem a natureza humana, oriundos do cristianismo, originando o eneagrama (BATTISTELLI, 2018).

O tipo básico de uma pessoa não muda. Todos nascemos com um tipo dominante, que determina grande parte das maneiras como aprendemos a nos adaptar já na primeira infância. Ocorre que muitas pessoas, quando pesquisam sobre o eneagrama, veem os próprios traços em vários tipos; isso acontece pois todos possuem traços de todos os tipos, mas existe um dominante (DFTBAR, 2017). Uma pessoa também não se identificará com todos os traços de seu tipo básico a todo momento, porque a personalidade costuma fluir entre traços saudáveis, médios e insalubres (não saudáveis) do seu tipo básico (The Enneagram Institute, 2022). Além disso, vale destacar que as descrições de personalidade do eneagrama são universais e aplicam-se igualmente para todos os gêneros (DFTBAR, 2017).

As personalidades do eneagrama podem ser classificadas em tríades. Existem três delas: o centro primário (agrupamento feito a partir da emoção dominante), os grupos hornebianos (agrupamento feito pela postura de cada tipo) e os grupos harmônicos (agrupamento feito pelo modo como cada tipo reage a dificuldades) (DFTBAR, 2017).

| | Função | Centro primário | Grupos hornebianos | Grupos harmônicos |
|---------------|----------------|------------------------|---------------------------|--------------------------|
| Tipo 1 | Reformador | Centro instintivo | Postura complacente | Competência |
| Tipo 2 | Ajudante | Centro emocional | Postura complacente | Perspectiva otimista |
| Tipo 3 | Realizador | Centro emocional | Postura assertiva | Competência |
| Tipo 4 | Individualista | Centro emocional | Postura afastante | Realidade emocional |
| Tipo 5 | Investigador | Centro intelectual | Postura afastante | Competência |
| Tipo 6 | Leal | Centro intelectual | Postura complacente | Realidade emocional |
| Tipo 7 | Entusiasta | Centro intelectual | Postura assertiva | Perspectiva otimista |

| | | | | |
|---------------|-------------|-------------------|-------------------|----------------------|
| Tipo 8 | Desafiador | Centro instintivo | Postura assertiva | Realidade emocional |
| Tipo 9 | Pacificador | Centro instintivo | Postura afastante | Perspectiva otimista |

Tabela 2, referente as tríades do eneagrama, fontes: DFTBAR, 2017

Os centros primários são geralmente os primeiros introduzidos. Cada um deles é associado a um aspecto do ser (autocentrado, centrado nos outros, centrado no ambiente) e a uma emoção dominante: raiva/ódio (centro instintivo, autocentrado), vergonha (centro emocional, centrado nos outros) e ansiedade/medo (centro intelectual, centrado no ambiente). As emoções dominantes podem ser as mesmas para os tipos de um mesmo centro, mas a maneira de senti-las e de lidar com elas é diferente (DFTBAR, 2017) (The Enneagram Institute, 2022).

Os grupos hornevianos são associados a como cada tipo se aproxima do mundo e a como cada tipo age, ou seja, relaciona-se à postura de cada tipo. As posturas desse grupo também podem ser descritas como a maneira como nos movemos em relação às outras pessoas: contra elas (postura assertiva, focam em agir para realizar seus objetivos), com elas (postura complacente, concentram-se em sentir o que acontece em seu entorno e em agir de acordo com isso) ou se afastando delas (postura afastante, focam em seus pensamentos e sentimentos). É importante ressaltar que, assim como acontece com os centros primários, os tipos de um mesmo grupo horneviano são diferentes, apesar de terem a mesma postura (DFTBAR, 2017) (The Enneagram Institute, 2022).

Já os grupos harmônicos analisam e agrupam os tipos de acordo com sua maneira de agir perante dificuldades e obstáculos. Existem três grupos harmônicos: perspectiva otimista (concentrado no lado positivo da situação, muitas vezes ignorando ou negando o problema para focar no lado bom), competência (concentrado na resolução do problema de maneira eficiente, ignorando e negando suas emoções) e realidade emocional (concentrado nas emoções que a situação traz, expressando-as mais abertamente) (DFTBAR, 2017)(The Enneagram Institute, 2022).

4. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O objetivo deste trabalho é entender melhor as tipologias de personalidade, focando no sistema *Myers-Briggs* (MBTI) e no eneagrama. A justificativa para a escolha deste assunto é a sua recente disseminação nas redes sociais, o que criou dúvidas e informações errôneas para consumidores desse conteúdo. Além disso, ter conhecimento sobre as tipologias ajuda no autoconhecimento e na compreensão dos indivíduos sobre o mundo e sobre si mesmos, o que é muito útil.

Tipologias de personalidade referem-se às classificações psicológicas de diferentes indivíduos. Elas servem para entender melhor os indivíduos e a si mesmo, pois analisam e classificam as personalidades de acordo com seus aspectos (STRINGFIXER, 2022). O MBTI foi criado por Katharine Briggs e Isabel Briggs Myers e tem como base as funções cognitivas descritas por Carl Gustav Jung em seu livro “Tipos Psicológicos” (1921). Jung descreveu dois tipos de processos cognitivos: os de percepção (como se percebe o mundo) e os de julgamento (como o indivíduo chega a suas conclusões). Em seu livro, o autor afirmava que todo ato mental passava por um desses processos (Guia de carreira, 2022).

Já o eneagrama é uma figura de nove pontas que funciona como símbolo processual, em que cada ponta representa um dos nove tipos de personalidade. Todo indivíduo possui um tipo básico, representado por um número, e uma asa, que é o tipo secundário (BATTISTELLI, 2018). Todo indivíduo tem traços de todos os tipos, porém sempre há um dominante. Uma pessoa não se identificará com todos os aspectos de seu tipo sempre, pois ela flui entre traços saudáveis, médios e insalubres de seu tipo (The Enneagram Institute, 2022).

5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BATTISTELLI, Juliana. Eneagrama: conheça os 9 tipos de personalidade. 2018. Disponível em: <<https://www.vittude.com/blog/eneagrama/>>. Acesso em: 2 jul. 2022.

COUTO, Gleiber; BARTHOLOMEU, Daniel ; MONTIEL, José Maria. Estrutura interna do Myers Briggs Type Indicator (MBTI): evidência de validade. Avaliação Psicológica, v. 15, n. 1, p. 41–48, 2016. Disponível em: <http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1677-04712016000100006>. Acesso em: 6 jun. 2022.

Crystal. Free Enneagram Personality Test. 2022. Disponível em: <<https://www.crystalknows.com/enneagram-test>>. Acesso em: 23 abr. 2022.

DDC. MBTI e Tipologia Junguiana, 2022. Disponível em: <<https://tipologias.com.br/mbti-tipologiajanguiana/>>. Acesso em: 2 jul. 2022.

DFTBAR. Eneagrama - Don't Forget to Be Awesome. 2017. Disponível em: <<https://dftbar.com/eneagrama-3/>>. Acesso em: 27 abr. 2022.

Guia da Carreira. Teste de personalidade MBTI: o que é e como fazer. 2022. Disponível em: <<https://www.guiadacarreira.com.br/carreira/teste-de-personalidade-mbti/>>. Acesso em: 4 maio 2022.

Inspiira.org. Modelo dos Processos Cognitivos. 2015. Autoconhecimento é seu melhor investimento. Disponível em: <<http://inspiira.org/teoria/modelo-dos-processos-cognitivos/>>. Acesso em: 24 abr. 2022.

KLEBER ANDREY MACEDO. Os 4 temperamentos humanos. Blog. 2021 Disponível em: <<https://blog.psicologiacoracao.com.br/os-4-temperamentos-humanos/#:~:text=Os%204%20tipos%20de%20temperamentos&text=Por%20enquanto%20C%20devemos%20saber%20que,curta%20ou%20lenta%20e%20curta.>>. Acesso em: 7 jun. 2022.

Owens, M. What Is the Enneagram of Personality? 2022. Disponível em: <<https://www.truity.com/enneagram/what-is-enneagram>>. Acesso em: 23 abr. 2022.

Quickin. Teste MBTI: Tudo que você precisa saber sobre o teste de personalidade. 2022. Disponível em:

<<https://www.quickin.io/2021/04/22/teste-mbti-para-que-serve-e-como-usar/>>.

Acesso em: 11 abr. 2022.

SIGNIFICADOS. Significado de Tipologia. 2022. Disponível em:

<<https://www.significados.com.br/tipologia/#:~:text=Tipologia%20%C3%A9%20a%20ci%C3%Aancia%20que,system%C3%A1ticos%2C%20para%20definir%20diferentes%20categorias.>>. Acesso em: 21 abr. 2022.

Stringfixer. Tipo de personalidade. 2022. Disponível em:

<[https://stringfixer.com/pt/Typology_\(psychology\)](https://stringfixer.com/pt/Typology_(psychology))>. Acesso em: 2 maio 2022.

Teste MBTI: Tudo que você precisa saber sobre o teste de personalidade. Quickin. Disponível em: <<https://www.quickin.io/2021/04/22/teste-mbti-para-que-serve-e-como-usar/>>. Acesso em: 11 abr. 2022.

The Enneagram Institute. How the Enneagram System Works. 2022. Disponível em:

<<https://www.enneagraminstitute.com/how-the-enneagram-system-works>>. Acesso em: 21 abr. 2022.