



COLÉGIO JOÃO PAULO I – UNIDADE SUL
INTRODUÇÃO À METODOLOGIA CIENTÍFICA 2022

TURMA: 9ºB

COMO A LINGUAGEM CORPORAL INFLUENCIA A NOSSA VIDA

Aluna: Laís Marques Zilio
Orientadora: Maria Tereza Faria

Porto Alegre/RS

2022

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO.....	02
1.1 Justificativa	03
1.2 Objetivos	03
2 METODOLOGIA.....	04
3 ANÁLISE E DISCUSSÃO DOS RESULTADOS.....	04
5 CONCLUSÃO	05
6 ANEXOS.....	06
7 REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	10

1. INTRODUÇÃO

Ao longo desta pesquisa, será analisada a Linguagem Corporal, uma linguagem silenciosa e a forma mais importante da comunicação não verbal. Expressões faciais, gestos e posturas são, em sua maioria, expressões diretas de nossos sentimentos (PSICANÁLISE CLÍNICA, 2021). Neste processo de investigação, haverá uma avaliação do comportamento de adolescentes, os sinais positivos e negativos nas relações humanas, bem como os benefícios da linguagem corporal. Esta forma de comunicação não verbal inclui principalmente gestos, posturas, expressões faciais, movimentos oculares e distância entre o falante e o interlocutor. Um dos primeiros textos de que se tem notícia é atribuído a Darwin (INSTITUTO BRASILEIRO DE LINGUAGEM EMOCIONAL, SENNA S. , 2022) e foi escrito em 1872; no entanto, foi a grande quantidade de artigos e de produções de artigos científicos entre 1970 e 1990 que permitiu reconhecer uma abordagem científica no estudo da Linguagem Corporal.

De acordo com o especialista Dr. Haya Bint Ali Bin Hassan Al Noaimi, que escreveu o artigo “The Body Language” (The Body Language, 2017), vice-presidente da comunidade de ex-alunos da Universidade de Bahrain, a linguagem corporal difere de pessoa para pessoa, bem como de acordo com a cultura de um país; sendo assim, faz-se necessário distinguir tais características neste estudo. Alguns dados mencionados pelo Dr. Haya mostram que a linguagem corporal perfaz 55% da comunicação, ao passo que a linguagem verbal ocupa somente 7% e que o tom de voz, 38%.

Muitos dos comportamentos não verbais são totalmente inconscientes: gestos, reações e emoções são exemplos de como o ser humano se comunica sem utilizar a fala. Quando colocada em evidência a expressão corporal, o avanço do abdômen, por exemplo, é visto em pessoas que gostam de boas refeições. Quando o tórax sobressai, visto que é o centro da emoção, pode-se considerá-lo, também, como centro do “eu”. Gestos como levantar as sobrancelhas, inclinar a cabeça para frente, sorrir, manter contato visual ou estendê-lo, ocorrer a dilatação da pupila, sussurrar, entre muitos outros, são formas de linguagem corporal (O CORPO FALA, 2015).

A linguagem corporal tem uma importância muito grande na comunicação, podendo realizar-se tanto de maneira positiva como negativa. É possível se beneficiar, ganhando credibilidade por meio da postura, bem como se prejudicar, transmitindo a impressão de fraqueza. Diante disso, o conhecimento da linguagem corporal amplia a percepção do entorno e auxilia vários profissionais (tais como psicólogos, médicos, policiais) como mais uma ferramenta no intuito de melhorar a qualidade da interpretação dos sinais enviados pelos indivíduos.

A importância da comunicação por meio da linguagem corporal tornou-se mais evidente a partir do ano de 2020, quando o mundo foi afetado por um vírus altamente perigoso e letal. Vivencia-se, ainda, uma pandemia que trouxe consigo sequelas para a vida das pessoas, impactando na saúde física e psicológica. Houve uma considerável mudança nos hábitos, principalmente na comunicação, uma vez que muitas pessoas perderam o contato “cara a cara” devido à interação on-line e ao uso da máscara. A comunicação passou a ocorrer de maneira virtual, de forma muito mais prática, porém com menos interação, o que resultou em um distanciamento socioemocional. Nesse sentido, o coronavírus desencadeou uma nova forma de comportamento, a exemplo do cumprimento entre amigos e familiares, que passou a ocorrer de forma mais distanciada, utilizando-se os cotovelos.

Uma das maiores importâncias da Linguagem Corporal é garantir as emoções mais primitivas, como a segurança e o instinto de sobrevivência, por exemplo. Um dos fatores que torna essa linguagem tão importante é entender a natureza humana, ou seja, é uma forma de desenvolver o autoconhecimento e o de outras pessoas (FUNDAÇÃO INSTITUTO DE ADMINISTRAÇÃO, 2021).

1.1 Justificativa

Justifica-se a temática deste trabalho mediante o interesse em ampliar o conhecimento dos leitores, isto é, visa-se a destacar o fato de que há outros meios de comunicação além da verbalização articulada. A comunicação não verbal revela o quanto a postura e os gestos falam sobre o ser humano. Por meio desse trabalho, busca-se o objetivo de explicar quais são os cinco principais tipos de linguagem não verbal.

Por causa do advento das mídias sociais, ocorreu, de modo significativo, um maior distanciamento físico entre as pessoas. Como melhorar as habilidades de comunicação corporal entre as pessoas de modo eficaz e despertar o melhor de cada um: eis o foco desta pesquisa. É muito interessante observar como as pessoas utilizam a linguagem corporal diariamente, sem que percebam. Pode-se estimar que 55% da forma de comunicação estão baseadas nessa linguagem, sendo ela uma importante ferramenta para entender como estímulos externos agem no comportamento humano (BLOG NEXT, 2019).

1.2 Objetivos

Como se estima que, aproximadamente, 55% da comunicação entre os seres humanos realizam-se por meio da linguagem corporal, esta pesquisa tem o intuito de descobrir como funciona a linguagem involuntária do nosso corpo e averiguar mais detalhadamente o desenvolvimento da linguagem corporal e suas razões.

2. METODOLOGIA

Os principais métodos de pesquisa deste trabalho foram informações extraídas de artigos e notícias acessadas na internet e de documentos acerca do assunto – também disponibilizados na rede. Os termos-chave utilizados na pesquisa bibliográfica foram “Linguagem Corporal”, “Linguagem Corporal” e “Pandemia”, “Linguagem não verbal na atualidade” e “Como a Linguagem Corporal influencia nos dias atuais”.

Ainda, foi realizada uma pesquisa por meio de formulários, abrangendo pessoas com idades entre 13 e 15 anos. Nessa pesquisa, constaram perguntas simples para serem respondidas pelo público-alvo. Foram entrevistadas 24 pessoas no total e as perguntas feitas a elas foram as seguintes: “Qual seu nível de conhecimento sobre a Linguagem Corporal (Considere 1 pouco e 5 muito)”; “Você acha que essa linguagem influencia os relacionamentos?”; “Você acha que houve prejuízo da linguagem corporal devido à pandemia?”; “Você utiliza esse tipo de linguagem diariamente?”; “Você observa o uso deste tipo de linguagem no seu local de estudo/trabalho?”. Posteriormente, tais respostas foram tabuladas, a fim de que fosse possível comprovar a tese: a importância da linguagem corporal na comunicação do dia a dia. Também foi feita uma entrevista com uma psicóloga, por intermédio de um questionário com as mesmas perguntas.

3. ANÁLISE E DISCUSSÃO DOS RESULTADOS

Figura 1- Nível de conhecimento sobre a Linguagem corporal - 91,6% das pessoas não têm muito conhecimento sobre a linguagem corporal.

Qual seu nível de conhecimento sobre a Linguagem Corporal (Considere 1 pouco e 5 muito)
24 respostas

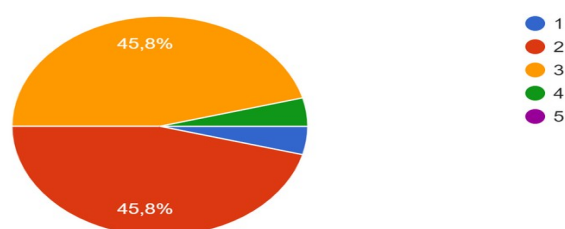
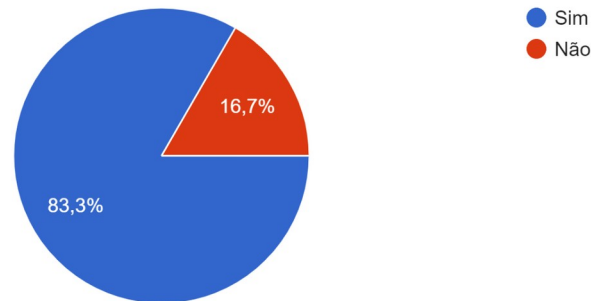


Figura 2- Utilização da linguagem corporal no local de trabalho ou de estudo - 83,3% dos entrevistados responderam afirmativamente.

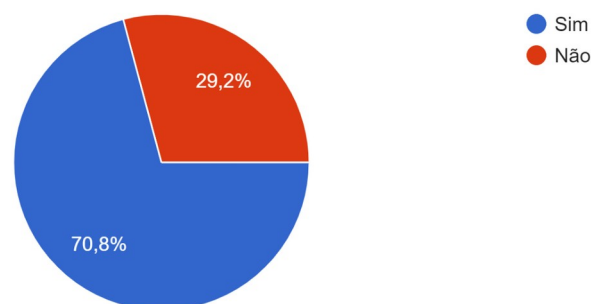
Você observa o uso deste tipo de linguagem no seu local de estudo/trabalho?
24 respostas



O questionário, aplicado por meio do Google Forms, teve como objetivo verificar o nível de conhecimento sobre a influência da linguagem corporal no cotidiano. Comparando a figura 1 com a figura 2 (ambas acima), embora muitos, 91,6%, tenham respondido que não tinham conhecimento sobre esse assunto, 83,3% afirmaram utilizar a linguagem corporal a seu favor diariamente, ou seja, concluímos que, por mais que a linguagem corporal não seja muito conhecida, é muito utilizada e, assim, é muito importante no dia a dia das pessoas.

Figura 3- Você acha que houve prejuízo da linguagem corporal devido à pandemia? - 70,8%, percebeu que houve prejuízo dessa linguagem durante a pandemia.

Você acha que houve uma perda da linguagem corporal com a pandemia?
24 respostas



Exatamente 70,8% (figura 3, acima) dos entrevistados afirmaram que perceberam alguma perda da linguagem corporal devido à pandemia. Isso aconteceu, pois, durante os dois anos de pandemia, vários tiveram contato somente por meio de aparelhos eletrônicos, que limitam muito a interação. Por mais que, em muitas reuniões e aulas, fossem mantidas

as câmeras ligadas, a linguagem corporal foi muito limitada devido ao espaço totalmente restrito que a câmera abrange.

A pesquisa também foi realizada por meio de questionário aplicado à psicóloga Vanessa Beckenkamp Lopez, cujo currículo é o seguinte: graduação em Psicologia pela Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (2000); aperfeiçoamento em Psicoterapia Psicanalítica na Infância e Adolescência pelo Gaepsi (2001); mestrado em Psicologia Clínica pela Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (2004); docente na Faccat (2007 a 2018) (Escavador, 2022). As respostas da entrevistada indicam conhecimento em relação ao tema, bem como o fato de o assunto estar presente no seu cotidiano e no seu trabalho. A psicóloga acredita que a linguagem corporal tem grande influência nos relacionamentos. Também comentou que houve prejuízo da socialização durante a pandemia, além da dificuldade de cada um em saber lidar com conflitos sociais. Ainda, afirmou que acredita que a linguagem corporal fala mais que as palavras, muitas vezes.

4. CONCLUSÃO

Pode-se concluir, visto os resultados das figuras mostradas acima, que as pessoas têm pouco conhecimento sobre a Linguagem Corporal, mas a grande maioria (87,5%, o que é observado na Figura 6 do ANEXO) das pessoas entrevistadas utilizam e observam esse tipo de linguagem diariamente em locais públicos. A psicóloga Vanessa Beckenkamp Lopez afirma que a linguagem corporal tem grande influência nos relacionamentos e também comentou que houve bastante prejuízo, durante a pandemia, na socialização e no ato de saber lidar com conflitos sociais.

Isso posto, podemos perceber que, devido à pandemia e à falta de contato pessoal e presencial, dificultou-se o modo de expressão, ação e socialização. Pode-se dizer que a linguagem corporal diz muito sobre o comportamento humano e como as pessoas enxergam as outras. A falta dessa interação dificulta muito a maneira de interagir socialmente, visto que a linguagem corporal ocupa em média 55% da comunicação, ao passo que a linguagem verbal ocupa somente 7% e o tom de voz, 38% (The Body Language, 2017).

5. ANEXOS

Idade

24 respostas

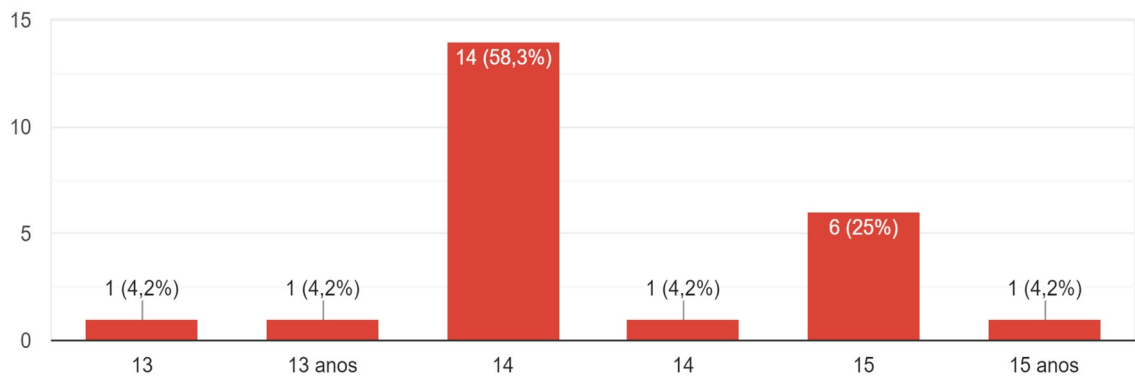


Figura 1 - Idades - maioria dos entrevistados (58,3%) tem 14 anos.

Sexo

24 respostas

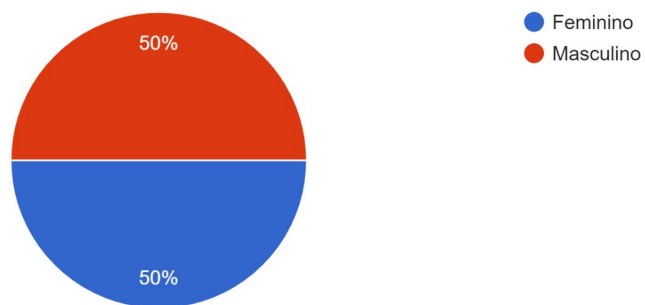


Figura 2 - Sexo - 50% das respostas foram do sexo feminino e 50%, masculino.

Qual seu nível de conhecimento sobre a Linguagem Corporal (Considere 1 pouco e 5 muito)
24 respostas

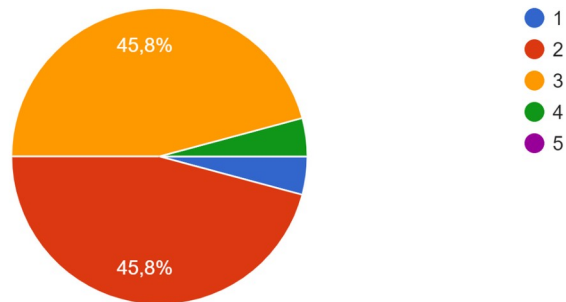


Figura 3 - Nível de conhecimento sobre a Linguagem corporal - 91,6% das pessoas não tem muito conhecimento sobre a linguagem corporal.

Você acha que essa linguagem influencia nos relacionamentos?
24 respostas

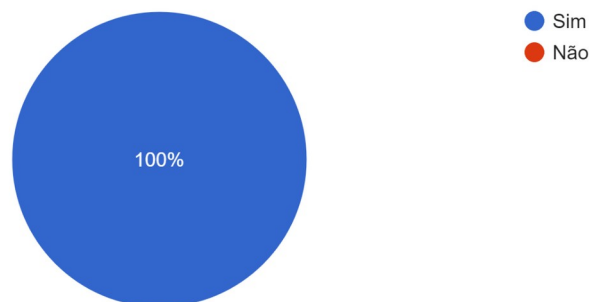


Figura 4 - Você acha que essa linguagem influencia os relacionamentos? - 100% dos entrevistados acreditam na importância dessa expressão nos relacionamentos.

Você acha que houve uma perda da linguagem corporal com a pandemia?
24 respostas

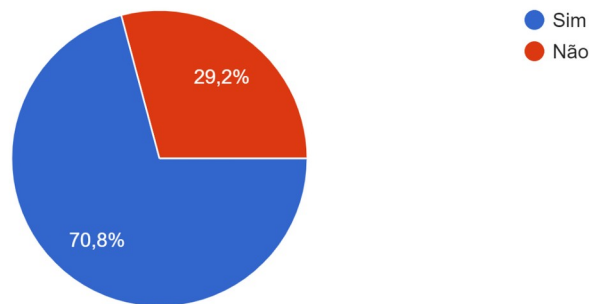


Figura 5 - Você acha que houve prejuízo da linguagem corporal devido à pandemia? - 70,8%, percebeu que houve prejuízo dessa linguagem durante a pandemia

Você utiliza este tipo de linguagem diariamente?
24 respostas

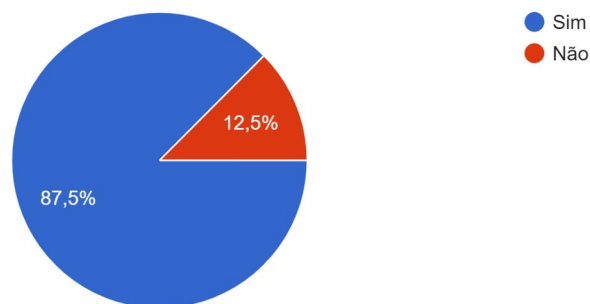
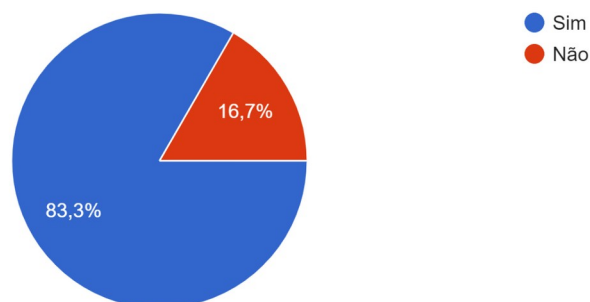


Figura 6 - Utilização da Linguagem Corporal - 87,5% afirmaram utilizar a linguagem corporal a seu favor diariamente.

Você observa o uso deste tipo de linguagem no seu local de estudo/trabalho?
24 respostas



6. Referências bibliográficas

CHERRY, K. Understanding Body Language and Facial Expressions. 2019. Disponível em:

<https://www.verywellmind.com/understand-body-language-and-facial-expressions-4147228>>

Acesso em 26/04/2022

Dr. Haya Bint Ali Bin Hassan Al Noaimi. The Body Language. 2017. Disponível em:

[The Body Language](#)

Acesso em:26/04/2022

FIA, Linguagem Corporal: o que é, importância, tipo e exemplos, 2021. Disponível em:

<s://fia.com.br/blog/linguagem-corporal/>

Acesso em: 26/04/2022.

Penser. Linguagem Corporal: o que ela é e a importância de saber utilizá-la. 2020.

Disponível em:

<https://penser.com.br/linguagem-corporal/>

Acesso em:26/04/2022

PETROCELLI, M P. Linguagem Corporal: sua comunicação não-verbal é eficaz?. MBA USP/ Esalq, 2019. Disponível em:

<https://next.pecege.com/blog/2019/06/18/linguagem-corporal-sua-comunicacao-nao-verbal-e-eficaz/>

Acesso em:26/04/2022

PSICANÁLISE CLÍNICA. Linguagem Corporal: o que é, como funciona, quais exemplos, 2021. Disponível em: <https://www.psicanaliseclinica.com/linguagem-corporal/>

Acesso em: 26/04/2022

SCHAFFER, Jack. *Manual de Persuasão do FBI*. São Paulo :Universo dos Livros,2015

SENNA, S. O estudo da linguagem corporal é uma ciência?, 2022

Disponível em:

<https://ibralc.com.br/linguagem-corporal-e-ciencia/>

Acesso em: 26/04/2022

SILVA, Lúcia Marta Giunta da et al. Comunicação não-verbal: reflexões acerca da linguagem corporal. *Revista latino-americana de enfermagem*, v. 8, p. 52-58, 2000.

Disponível em:

<https://www.scielo.br/j/rlae/a/tDnHtdjX3DGwKb8TMCLPJCq/abstract/?lang=pt>

Acesso em: 26/04/2022

TOMÁS, A. Como a covid-19 está a mudar a nossa linguagem corporal e a expressão das emoções, 2020. Disponível em:

<https://www.wort.lu/pt/sociedade/como-a-covid-19-est-a-mudar-a-nossa-linguagem-corporal-e-a-express-o-das-emoc-es-5eed7fe5da2cc1784e360069> Acesso em:

26/04/2022

WEIL, Pierre. *O Corpo Fala, a linguagem silenciosa da comunicação não verbal*. 74.ed. Petrópolis: Vozes, 2015.