



**COLÉGIO JOÃO PAULO I - UNIDADE SUL**  
**INTRODUÇÃO À METODOLOGIA CIENTÍFICA 2023**  
**TURMA: 9B**

**INFLUÊNCIA DA INTERNET SOBRE AS PESSOAS**

**Aluno: Antônio Bonamigo Teixeira.**

**Orientador: Lucas Floriano**

**Porto Alegre/ RS**

**2023**

## SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO	3
Justificativa	3
Objetivos	3
2. METODOLOGIA	5
3. RESULTADOS	6
4. CONCLUSÃO	6
5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	7

# 1. INTRODUÇÃO

Internet é uma rede de conexões globais que dá a possibilidade de compartilhar instantaneamente dados entre dispositivos (BUSCAPÉ, 2023). Como afirma Daquino (2012), em 1969 foi desenvolvido a dial-up, tecnologia utilizada para possibilitar uma conexão com a internet e o lançamento de um serviço de conexão chamado CompuServe. A partir daí, a utilização da internet como ferramenta para redes sociais, comunicação (e-mail) e diversos fins influencia cada vez um número maior de pessoas ao redor do mundo, levando a sociedade a ter comportamentos motivados por esse recurso, sejam eles positivos ou negativos.

A internet e as redes sociais também possuem uma notória participação na saúde mental da população. Uma instituição de saúde pública do Reino Unido, chamada Royal Society for Public Health, realizou estudos, em parceria com o Movimento de Saúde Jovem, tendo como resultado que as redes sociais podem ter efeitos benéficos ou nocivos, dependendo do modo como forem utilizadas. Ainda como resultado da pesquisa foi possível notar que 70% dos jovens entrevistados tiveram uma piora na autoimagem após a utilização do Instagram, uma das redes sociais mais utilizadas atualmente. Ademais, ainda nesta pesquisa, outros impactos observados foram: ansiedade, depressão, esgotamento e obsessão com o próprio corpo. (CONEXA SAÚDE, 2022).

Outros pontos notórios que mudam o modo como as pessoas agem por influência das mídias digitais são: diferença entre imagem nas redes sociais e na vida real, tendência à necessidade de se mostrar feliz na mídias, inveja da vida de outras pessoas por conta de suas postagens, sentimentos negativos vindos da internet que impactam nos relacionamentos na vida real, permanência durante a maioria do tempo do tempo no celular, deixando de lado a realidade e a vontade de mostrar a própria vida para as outras pessoas (MARISA PSICÓLOGA, 2022). Esses pontos podem afetar negativamente a vida fora das redes sociais, levando muitas pessoas a se isolar no mundo virtual.

Um caso bem famoso que teve grande repercussão muito relacionado com a grande influência da internet na população foi o desafio virtual conhecido como Baleia Azul, que levou muitos jovens a praticar automutilação e, até mesmo, coisas mais graves. O jogo consistia em mensagens estranhas que desafiavam adolescentes a fazer desafios suspeitos, como assistir filmes de terror, automutilar-se, ficar doente, e, por fim, cometer suicídio. No ano de 2015, uma jovem na Rússia chamou atenção após tirar sua própria vida pulando do

alto de um prédio. Alguns dias se passaram e uma adolescente se atirou na frente de um trem. Outra vítima foi uma garota brasileira de 15 anos, que foi encontrada desmaiada por sua mãe no banheiro após utilizar uma Gillette na tentativa de desenhar uma baleia em seu braço. Após algumas investigações, a polícia descobriu que as mortes estavam conectadas a um desafio on-line de 50 etapas, no qual a última seria acabar com a própria vida ( Ramal, 2017); (Bedinelli e Martín, 2017).

Isso mostra o quão perigosa e influente a internet pode ser, mas, por outro lado, existem coisas relevantes e boas que ela pode fazer pela sociedade, como o caso Jorge Floyd, um negro nos Estados Unidos que foi sufocado por mais de 9 minutos sob o joelho de um ex-policia1 branco até a morte e que, em seus últimos momentos, não parava de repetir a frase “Não consigo respirar”. A cena foi gravada por todas as pessoas que passavam no local naquele momento, incluindo uma garota que, com o celular em mãos, executou uma denúncia. Por meio de televisões, redes sociais e sites de notícia, o caso rodou o mundo, e hoje virou um símbolo da luta contra o racismo e contra a violência policial (UOL, 2023); (Lungumbu, 2021).

A ideia principal deste trabalho é refletir sobre a influência do uso da internet no comportamento humano e a modificação ela que causou e continua causando na sociedade. A internet é a ferramenta principal das novas tecnologias mundiais e das redes sociais atualmente utilizadas no mundo todo por pessoas de todo o tipo de núcleo social. Informações globais em tempo real chegam em diversas partes do mundo, alterando o comportamento social.

Globalmente, é um assunto bastante relevante para que seja aprofundado, gerando uma conclusão de como a internet é relevante e como pode ser uma ferramenta poderosa no desenvolvimento humano.

### **1.1. Justificativa**

A justificativa para desenvolver o presente trabalho é a influência direta no comportamento global que a internet causou e vem desenvolvendo na sociedade. Sendo utilizada por cerca de 63% da população mundial (Almenara, 2022), a internet é acessada diariamente por pessoas de diferentes idades, classes sociais, nacionalidades e etnias. Um grande exemplo são as compras realizadas impulsivamente, em que um anúncio de determinado produto, elaborado da maneira correta, pode levar muitas pessoas ao consumo de maneira fácil e rápida, no conforto de suas casas, gerando uma nova cultura de comércio, movimentação de mercado financeiro e diferentes campos profissionais. Outro ponto para ser

constatado é a velocidade com que as informações globais chegam às pessoas, constituindo uma geração imediatista e condutas sociais diferentes das de poucas décadas passadas. A internet vem mudando nossa sociedade, e isso se torna mais notável a cada dia, por isso é de extrema importância que esse assunto seja aprofundado, levando a compreensão do quão impactante e influente a internet é no mundo, e também para levá-la em uma direção em que possa auxiliar no progresso dos seres humanos.

## **1.2. Objetivos**

- Aprofundar a pesquisa dos impactos psicológicos que a internet causa nas pessoas;
- Refletir sobre os pontos negativos e positivos gerados pela internet na sociedade;
- Compreender o quanto a internet é impactante e influente nos dias atuais;
- Proporcionar uma definição de como a internet pode ser usada de forma positiva para o desenvolvimento humano.

## **2. METODOLOGIA**

O presente trabalho utilizou como metodologia pesquisas bibliográficas em sites, disponibilizados no Google, de diversas bases de dados, e foram utilizadas como palavras-chaves os termos: internet, influência, pessoas, saúde mental, casos, impactos e sociedade. O conteúdo do projeto foi aprofundado a partir de consultas em sites relacionados a acontecimentos ligados a internet e sua influência, levando em consideração informações atuais, e, partindo das informações encontradas, ocorreu uma reflexão e uma busca para responder aos questionamentos em relação à temática escolhida.

## **3. RESULTADOS**

Fundamentado no conteúdo do trabalho descrito, é possível constatar a grande influência psicológica que a internet exerce sobre as pessoas, tanto na autoestima da população, quanto nas situações vivenciadas no dia a dia.

Da mesma forma, é possível constatar vários pontos positivos e negativos em relação à internet na população, entre os positivos, podemos citar a grande facilidade com que

informações são transmitidas para vários locais do mundo, a facilidade de comunicação entre pessoas, mesmo que estejam em locais muito distantes, etc. Entre os pontos negativos, pode-se levar em conta a grande variedade de golpes executados através da internet, a alteração comportamental das pessoas por conta das redes sociais e o sedentarismo gerado pelo uso demorado de redes sociais, jogos e etc. A resolução do trabalho, assim como nas outras constatações, permitiu proporcionar um modo de utilizar a internet para o desenvolvimento da população, utilizando-a para denúncias de casos criminais, discriminatórios, etc., para facilitar transações e para levar a comunicação para diversas partes do planeta.

#### **4. CONCLUSÃO**

A partir do presente trabalho, foi possível concluir que a internet possui uma grande influência nas pessoas e na sociedade. Levando em consideração os resultados obtidos, foi possível perceber, além das constatações anteriores, que a internet pode ocasionar uma influência benigna ou maligna, dependendo de como ela for utilizada.

Foi possível aferir, além do aspecto acima citado, que a internet possui uma forte presença no psicológico da maioria dos seres humanos, como no modo de fazer um *post* em rede social, ou em comentários bons ou ruins que podem influenciar de maneira ativa o comportamento humano. Ou seja, seu uso atinge o bem-estar das pessoas, atuando na mente do indivíduo que teve acesso ao conteúdo de mensagens diversas em temática e veracidade, que influenciam o comportamento global da população e, conseqüentemente, seu desenvolvimento.

#### **5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

Almenara, I. Mais de 5 bilhões de pessoas têm acesso à internet, aponta pesquisa, 2022. Disponível em: <<https://canaltech.com.br/internet/mais-de-5-bilhoes-de-pessoas-tem-acesso-a-internet-214836/>> Acesso em: 15 de março de 2023.

Bedinelli, T e Martín, M. Baleia Azul: O misterioso jogo que escancarou o tabu do suicídio juvenil, 2017. Disponível em: <[https://brasil.elpais.com/brasil/2017/04/27/politica/1493305523\\_711865.html](https://brasil.elpais.com/brasil/2017/04/27/politica/1493305523_711865.html)> Acessado em: 11 de abril de 2023.

Buscapé. O que é internet? O que esse nome significa?, 2023. Disponível em: <<https://www.buscape.com.br/modem-e-roteador/conteudo/o-que-e-internet>> Acesso em 11 de abril de 2023.

Ceresa, G. A influência das mídias sociais no comportamento de compra, 2012 Disponível em: <<https://repositorio.uniceub.br/jspui/bitstream/235/7361/1/GIOVANA%20CHIARATO%20CERESA.pdf>> Acessado em 12 de abril de 2023.

Conexa Saúde. Redes sociais e saúde mental: influência e impacto dessa relação, 2022. Disponível em: <<https://www.conexasaude.com.br/blog/redes-sociais-saude-mental/#:~:text=Entre%20estes%20impactos%20temos%20a,de%20pr%C3%A1ticas%20de%20agress%C3%A3o%20virtuais.>> Acesso em: 13 de abril de 2023.

Hospital Santa Mônica. Redes sociais e saúde mental, 2020: será que existe influência? Disponível em: <<https://hospitalsantamonica.com.br/redes-sociais-e-saude-mental-sera-que-existe-influencia/>> Acesso em 12 de abril de 2023.

Lungumbu, S. 1 ano da morte de Jorge Floyd: 'Não há nada para se comemorar', 2021. Disponível em: <<https://www.bbc.com/portuguese/internacional-57236428>> Acesso em: 12 de abril de 2023.

Marisa Psicóloga. Influências da internet, 2023 .Disponível em:<<https://www.marisapsicologa.com.br/influencias-da-internet.html>> Acesso em: 12 de abril de 2023.

Ramal, A. Entenda o 'Jogo da Baleia Azul' e os riscos envolvidos, 2017. Disponível em:<<https://g1.globo.com/educacao/blog/andrea-ramal/post/entenda-o-jogo-da-baleia-azul-e-os-riscos-envolvidos.html>> Acesso em: 11 de abril de 2023.

Unimed Londrina. Uso da tecnologia: até que ponto ele é benéfico?, 2023. Disponível em:<<https://www.unimedlondrina.com.br/noticias/tudo-saude/10/01/2019/uso-da-tecnologia/>> Acesso em: 12 de abril de 2023.

UOL. Como negro morto pela polícia inspira a luta antirracista no mundo hoje, 2023. Disponível em:

<<https://noticias.uol.com.br/reportagens-especiais/george-floyd-como-negro-morto-pela-policia-inspira-hoje-luta-antirracista/#page1>> Acesso em: 11 de abril de 2023.