



**Rafaela Guimarães**

## LOCKDOWN: ORIGENS, EVENTOS NA HISTÓRIA E ATUALIDADE

Um dos assuntos mais relevantes da atualidade e que tem afetado substancialmente o dia-a-dia da sociedade, são as medidas de restrição de deslocamento das pessoas, também conhecidas por lockdown. Esta pode ter sido a primeira vez para muitas pessoas, mas não é a primeira vez na história da humanidade. Na verdade, ocorreram vários eventos que exigiram lockdown. Diversas pessoas ficam frustradas com a ideia do lockdown por conta do emprego e da economia, bem como da educação. Uma pesquisa sobre esse assunto é importante para mais pessoas compreenderem e saberem lidar com situações como essa, tanto no mundo atual como no futuro. Pessoas que estão passando por um lockdown precisam ter mais conhecimento sobre a necessidade dele e o que fazer para contribuir positivamente quando vivendo em um.

Mediante revisão bibliográfica associada a pesquisa realizada diretamente com algumas pessoas, observou-se neste estudo que a prática de lockdown, em algum grau, foi imposta em praticamente todos os locais do mundo durante a ainda vigente pandemia do coronavírus. A maioria das pessoas seguiu as regras, mas tiveram alguma dificuldade. E os impactos sociais foram significativos, tanto sobre o ponto de vista da economia como também em relação à saúde mental das pessoas. A pandemia do coronavírus, em maior ou menor grau, afetou a vida de todas as pessoas.