



Maria Lamachia

OS EFEITOS DO ISOLAMENTO NA SAÚDE MENTAL DOS ADOLESCENTES

Com este trabalho os objetivos principais são a investigação do aumento de diagnósticos de transtornos mentais com relação à pandemia, a compreensão dos fatores de risco e de proteção na prevalência de transtornos mentais entre os jovens no isolamento e entender de qual forma psicólogos podem auxiliar na saúde mental de adolescentes. Como justificativa temos o fato da necessidade do aprofundamento e do estudo sobre esse assunto, para que então as pessoas consigam entender e identificar os sintomas caso alguém tenha tal transtorno.

Os transtornos mentais são modificações da nossa mente que acabam trazendo muitas dificuldades na nossa vida (Ex: depressão, distúrbios alimentares, ansiedade, TOC transtorno obsessivo-compulsivo, problemas com raiva, entre outros), sendo causados também por acontecimento em meio ao isolamento. Utilizaremos artigos já publicados em sites com temas que possam que possam auxiliar e como base principal de pesquisa teremos o google. A realização de um questionário com o total de seis perguntas e com o total de 35 jovens de 13 a 15 anos sendo questionados será um ponto alto da pesquisa que será feita. Certamente, de acordo com as informações coletadas, os incidentes ocorridos no local de residência de cada adolescente afetam gravemente sua saúde mental. Portanto, como certas atitudes podem ter um impacto negativo, algum suporte psicológico profissional pode ser necessário.

Como considerações finais é possível dizer que este assunto é um grande tabu para a maioria das pessoas, porém existem muitos modos de como nos aprofundarmos neste assunto, tendo muitas formas também de contribuir para tornarmos este assunto mais "normal" perante a sociedade.