



Giovanna Kazlauckas Lubisco

FILOSOFIA DA AUTOTRANSFORMAÇÃO

Neste trabalho o objetivo é investigar o porquê das pessoas serem relutantes a mudança e ajudar os seres humanos a enxergar isso tudo de maneira sutil. A justificativa decorre de estarmos sempre em constante mudança e mesmo querendo mudar, não nos sentimos confortável fazendo isso e deixamos de realizar um sonho pelo fato de que dá muito trabalho. A Filosofia da Autotransformação é o jeito que as pessoas mudam inconscientemente, mesmo que relutantes a isso, todos nós mudamos e nos transformamos, não podemos ficar estagnados em um momento apenas porque ele é confortável.

O método de pesquisa se deu início a partir de um questionário para um grupo de 64 pessoas de 11 a 75 anos, que foi efetuado a partir de um formulário pela plataforma Google. Os resultados encontrados foram que, cada ser humano é único e tem sua própria maneira de pensar, mas a partir dos resultados obtidos podemos notar que a maioria das pessoas se sentem incomodadas ao ter que mudar pois elas já estão confortáveis onde estão.

A análise nos leva a concluir que, mudar é inevitável e que temos que arcar com as consequências de nossas escolhas e que nós temos que abrir nossa mente e esperar as nossas transformações de maneira sutil.