



Bibiana Ilha Moreira

TRANSTORNOS ALIMENTARES NO MUNDO DA MODA

O objetivo desse trabalho é fazer com que pessoas percebam que os padrões de beleza que a sociedade impõe, e diz que é o certo, não existem. Nós vivemos em uma sociedade onde tudo tem que ser igual e perfeito, e é isso que o trabalho quer dizer e mostrar, que não existe o “corpo perfeito”. A justificativa se deve ao aumento de casos de transtorno alimentar, podendo acabar até em mortes. Muitas pessoas, geralmente mulheres e adolescentes, se sentem pressionadas a terem corpos perfeitos e se adequarem aos padrões de beleza determinados, muitas vezes, pela moda e pelas mídias.

A anorexia é um transtorno alimentar muito frequente na adolescência, pois é uma fase da vida na qual o corpo e a mente sofrem grandes mudanças, gerando uma pressão social em muitos adolescentes que têm dificuldades em aceitar o próprio corpo e por vezes acreditam estar acima do peso tido como o ideal e, por tal motivo, param de se alimentar.

Para a realização desta pesquisa, foram feitas diversas buscas em sites confiáveis, livros e artigos científicos sobre os “Transtornos Alimentares no mundo da moda”, onde literaturas foram consultadas e revisadas. Os resultados encontrados mostram que o mundo da moda pode prejudicar sim a saúde das pessoas que estão envolvidas, e que a mídia prejudica ainda mais. É um mundo que necessita de muita estabilidade mental e emocional para certas coisas que irão aparecer no caminho.

Conclui-se que com toda essa pressão em torno desse mundo pode-se causar muitas consequências tanto mentais quanto para a saúde, como a bulimia, anorexia e a depressão e outras tantas. São doenças muito difíceis e delicadas de serem tratadas e merecem sempre de um cuidado.