



Ágata Klein

OS PADRÕES IMPOSTOS PELA SOCIEDADE E OS IMPACTOS DELES NAS MULHERES.

Esse trabalho tem como objetivo incentivar a reflexão sobre os padrões sociais de beleza encontrados na internet, estudar e investigar o quanto eles podem afetar a vida de todos, principalmente das mulheres. Justificando a escolha desse tema, é possível citar que os padrões de beleza são cada vez mais comuns na vida das mulheres e cada vez mais estão afetando o desenvolvimento de adolescentes. A partir do momento em que mulheres são influenciadas a fazer alguma mudança física em seu corpo apenas por não se encaixar nos padrões impostos, muitos problemas surgem, sendo importante estudar o assunto.

Os padrões sociais de beleza são um conjunto de diretrizes que são usados, por exemplo, para representar uma população como um todo. Os principais padrões de beleza impostos na internet são ter cabelos lisos e um corpo magro, ser heterossexual, ter uma rotina de treinos, entre outras exigências. É possível perceber que nem todas as mulheres têm suas características iguais às descritas acima, e isso as leva a se sentirem pressionadas por ser como são e querer mudar devido apenas às imposições da internet.

Para a realização desse trabalho, foram realizadas pesquisas na plataforma Google, em sites e artigos, e elaborados formulários na mesma plataforma. A partir da maioria das respostas obtidas, foi possível perceber que é colocada uma enorme pressão sobre as mulheres, principalmente adolescentes, afetando ao extremo a visão destas sobre si mesmas. A enorme influência que esses padrões têm e a dificuldade de ignorá-los foi muito perceptível. É necessário, portanto, que se tenha consciência de que esse problema, muito comum na atualidade, é inevitável na vida de usuários das redes sociais. Há uma longa trajetória até que possa ser superado, principalmente a pressão psicológica.