



IMC



MARIANA TAVARES

TRANSTORNOS DE ANSIEDADE NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA

O objetivo do trabalho era buscar entender mais sobre os transtornos de ansiedade na infância e na adolescência. O método de pesquisa utilizado para a realização deste trabalho ocorreu por meio de pesquisas bibliográficas com abordagem qualitativa. Concluiu-se que esses transtornos ainda são pouco pesquisados no Brasil, porém eles têm extrema importância e com certeza deveriam ser mais abordados e ter mais reconhecimento. Por meio das pesquisas feitas, foi possível perceber que é importante que esse transtorno seja tratado precocemente, caso contrário, pode levar o indivíduo a ter outras dificuldades emocionais na fase adulta, sendo elas o uso excessivo de álcool e drogas, podendo até mesmo levar a pessoa a cometer suicídio. Desta forma, entende-se que existe um caráter de importância a ser considerado, tendo em vista os prejuízos causados pela falta de tratamento no momento adequado. Os tipos mais comuns de ansiedade na fase da infância e da adolescência são: transtorno de ansiedade de separação, transtorno de ansiedade generalizada e ansiedade social ou fobia social. Atualmente existem dois tipos de tratamento para esses transtornos, que podem ser feitos por meio de tratamentos com psicoterapia ou com o uso de medicamentos, mas isso irá depender do caso, pois nem todos necessitam de medicamentos, normalmente os tratamentos para esses transtornos de ansiedade são feitos por uma abordagem múltipla, incluindo a orientação aos pais e ao paciente.

23/10/2020