



**MARIA EDUARDA SANTOS**

**A ANSIEDADE NOS JOVENS BRASILEIROS**

A ansiedade é definida como humor desconfortável, ansiedade negativa sobre o futuro, desconforto interno desagradável. A ansiedade inclui manifestações somáticas e físicas (dispnéia, taquicardia, vasoconstricção ou dilatação, tensão muscular, parestesias, tremores, sudorese, tontura, etc.) e manifestações psíquicas (inquietação interna, apreensão, desconforto mental, etc.). O Brasil tem a maior taxa de transtorno de ansiedade do mundo e é o quinto em casos de depressão. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), 9,3% da população tem transtorno de ansiedade e 5,8% da população tem depressão. O transtorno de ansiedade acomete não apenas os adultos, cada vez mais crianças e adolescentes estão sendo diagnosticados com o transtorno. O objetivo deste trabalho é investigar quais as principais causas do transtorno de ansiedade em adolescentes e quais as suas consequências para o indivíduo. Para alcançar o objetivo deste trabalho será realizada uma pesquisa na plataforma do Google acadêmico. Uma das principais causas do transtorno de ansiedade em adolescentes, na maioria das vezes, começa na escola, com toda a pressão por causa das provas, dos trabalhos, do vestibular, da profissão que eles deverão escolher, entre outros. Conclui-se que a escola é uma das principais causas de transtorno de ansiedade em crianças e adolescentes. Insônia, medo, nervosismo, coração acelerado, são umas das principais consequências que os jovens tendem a ter.