



# IMC



## **LEONARDO COELHO**

### **COMO A PSICOLOGIA CLÍNICA PODE AJUDAR AS PESSOAS**

Este trabalho, intitulado “Como a psicologia clínica pode ajudar as pessoas”, teve como objetivo compreender o que é a psicologia clínica e a psicoterapia, entender no que elas podem ser úteis para o bem estar individual e o bem estar coletivo e identificar os maiores motivos pelos quais os psicólogos são procurados para atendimento. Para realizar o trabalho, foram feitas pesquisas em busca de entender o que é psicologia clínica e psicoterapia, e também foram feitos questionários semi-estruturados a cinco profissionais da área da psicologia. Os questionários possuíam quatro perguntas, sendo três de extrema relevância para a realização do trabalho. Após receber as respostas e analisá-las, foi possível compreender que a psicologia clínica tem um papel muito importante para o bem estar individual, pois ela ajuda a pessoa a se entender melhor, auxiliando para que ela não machuque a si mesma. Também foram obtidas as respostas a respeito dos maiores motivos pelos quais são procurados os profissionais dessa área, sendo eles a dificuldade de lidar com problemas, tais como a ansiedade e a depressão, pais que estão com dificuldade em educar os filhos, conflitos e dúvidas sobre questões de sexualidade, filhos de pais que se separaram e, também, a busca por autoconhecimento, além da busca por ajuda para casos de transtornos mentais. E também foi possível descobrir que a psicologia clínica ajuda muito no cenário social, pois, dessa maneira, a pessoa começa a entender melhor a si mesma.

23/10/2020