



# IMC



**BRUNA SILVEIRA**

## A INFLUÊNCIA DAS REDES SOCIAIS NA VIDA DOS ADOLESCENTES

Pretende-se neste trabalho investigar os benefícios e os malefícios do uso das redes sociais pelos adolescentes. A razão do desenvolvimento da pesquisa centra-se na necessidade de compreender os riscos e refletir sobre o uso consciente e responsável das redes sociais, dada sua relevância e para, assim, não haver problemas durante sua utilização. Entende-se redes sociais como uma organização social constituída por pessoas ou organizações, vinculadas por um ou diversos tipos de relações, que compartilham valores e objetivos comuns. A metodologia do trabalho seguiu as seguintes etapas: uma pesquisa bibliográfica sobre o assunto e uma entrevista realizada com 50 adolescentes com idade entre 14 e 16 anos. As análises feitas até o momento permitem afirmar que as novas mídias sociais, cuja abrangência se viu multiplicada nos últimos anos e que passou a ser utilizada como ferramenta de negócio e de propagação de ideias, permite, muitas vezes, que os jovens sejam manipulados por formadores de opiniões, resultando assim, num aumento significativo de problemas como ansiedade e depressão relacionados a isso. 90% dos entrevistados responderam que já quiseram ter a mesma vida, fazer as mesmas viagens, ter o mesmo corpo, ter as mesmas roupas ou os mesmos produtos dos influenciadores digitais ou até dos seus amigos. Como síntese geral, pode-se afirmar que, apesar de seus pontos negativos, essas mídias sociais continuam possuindo diversas vantagens, podendo ser utilizadas para construir conhecimento, como ferramenta de comunicação, como suporte emocional, como local para se expressar, etc. Por este motivo é necessário refletir a respeito de seu uso, para, assim, poder usá-las de forma responsável, e não permitir que algumas influências, como o desejo de possuir os mesmos produtos, o medo do julgamento e as “ótimas impressões” que são passadas pelas microcelebridades, se tornem doenças psicológicas. Acredita-se que por meio do compartilhamento de trabalhos como esse seja possível aumentar a conscientização nesse sentido.