



IMC



ANA GLASS

SUPERAÇÃO: A VIDA APÓS UMA AMPUTAÇÃO

O impacto de sofrer uma amputação tem o poder de mudar a forma que alguém vê a vida e tudo ao seu redor. Utilizando a plataforma Google Acadêmico foi possível identificar essa mudança, conhecer e compreender o processo de superação que vários pacientes encaram. Mesmo precisando de um grande apoio emocional de profissionais, familiares e amigos, o indivíduo ainda continua sendo a única pessoa capaz de se fazer feliz. Muitas vezes, quando o assunto é amputação, o pensamento da dificuldade das fisioterapias e cirurgias é o primeiro que surge, quando, na verdade, a temática vai muito mais além. Uma amputação é um processo que exige um psicológico extremamente forte, o paciente ganha um novo propósito, enfrenta dificuldades que jamais imaginou que precisaria vivenciar. Posteriormente a adaptação do seu novo modo de viver, o indivíduo é capaz de ver o mundo com “outros olhos”, pois valores como a paciência, a aceitação, a persistência e a bravura são muito exercitados durante todo o processo. Um indivíduo é capaz de controlar seu bem-estar, tudo depende da maneira como ele lidará com a situação proposta. Superar algo significa muito mais do que aprender a viver de um novo jeito; superar significa se aceitar novamente e não se abalar por um fato ocorrido. Nesse caso, superar a perda de um membro é extremamente complexo e exige do indivíduo muita dedicação e concentração. É possível aprender então que, após a fase cirúrgica, o paciente é quem está no comando do seu próprio futuro.